Portugal
TURISMO DE
PORTUGAL

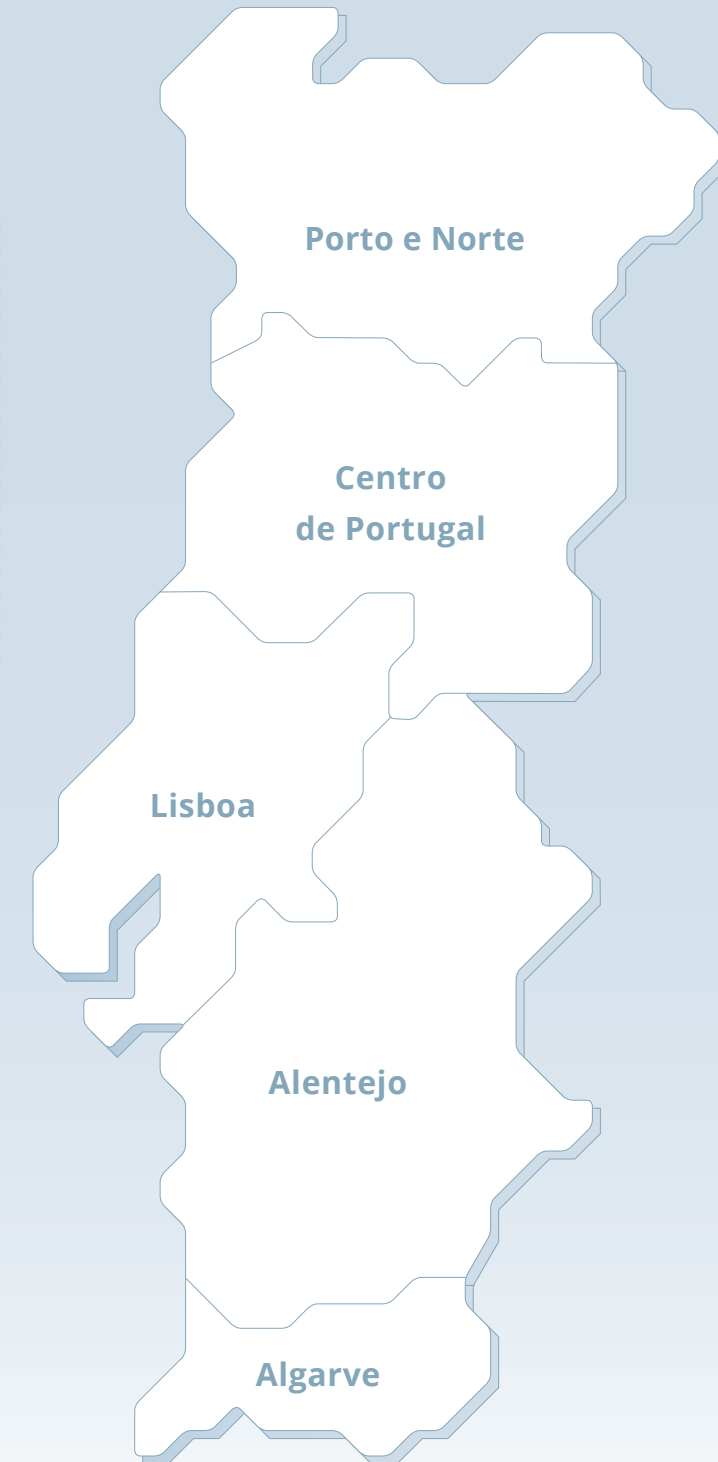
Porquê Portugal?

Clima ameno, **3000 horas de sol** por ano e **850 km** de esplêndidas **praias** banhadas pelo oceano Atlântico fazem de Portugal o **destino perfeito** para todas as estações.

Neste país que tem as fronteiras mais antigas da Europa, encontra uma grande diversidade de paisagens a curta distância, muitas atividades de lazer e um património cultural único, onde a tradição e a modernidade se conjugam em harmonia. A gastronomia, os bons vinhos e o povo hospitaleiro completam a oferta turística de qualidade que vai encontrar.

Situado no extremo sudoeste da Europa e a poucas horas de qualquer capital europeia, Portugal atrai visitantes de todas as partes do mundo. Descubra também o encanto deste país.

Portugal.
A beleza da simplicidade.

Casa da Música, Porto © Mário Santos

Porto e Norte

O Porto e Norte é uma região onde história, cultura e natureza se conjugam na perfeição, tornando-a um destino único.

www.visitportoandnorth.travel

Douro © Rui Cunha

Itinerários:

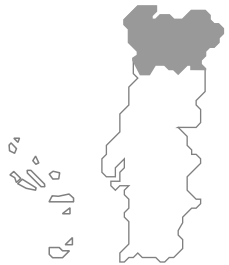
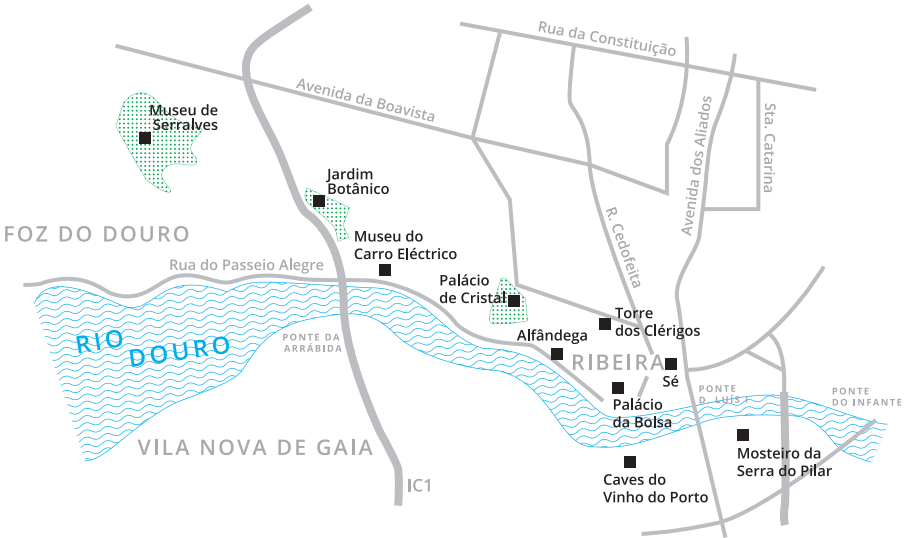
1. O melhor do Porto | **1 dia**
2. O Gerês em família | **2 dias**
3. No Vale do Douro | **3 dias**
4. Guimarães 2012, Capital Europeia da Cultura | **1 dia**

O património religioso, a **arquitetura** moderna, os **parques naturais,** a **hospitalidade** e a **gastronomia** são os grandes atrativos deste território onde se fundou Portugal no séc. XII.

A não perder, os quatro sítios classificados Património da Humanidade: os centros históricos do Porto e de Guimarães, o Parque arqueológico do Vale do Côa e o Alto Douro Vinhateiro, uma paisagem esculpida pelo Homem nas margens do rio Douro. Foi a primeira região de vinho do mundo a ser demarcada, onde se continua a produzir o apreciado vinho do Porto.

Quem gosta de atividades ao ar livre, irá aproveitar as várias áreas de natureza protegida, em que se destacam as Serras da Peneda e do Gerês, no único Parque Nacional do país.

Ribeira do Porto © Pestana Porto Hotel

Itinerários:

O melhor do Porto

Um dia para passear através dos séculos pelas ruas do Porto.

Manhã

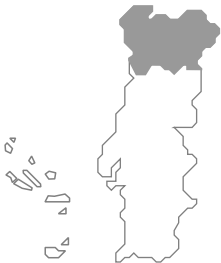
• Visitar o centro histórico, Património Mundial.
A não perder: Igreja de São Martinho de Cedofeita; Sé, do séc. XII; Igreja de São Francisco; Palácio da Bolsa; Torre dos Clérigos, ex-libris do Porto.
• Ficar na Baixa para ir às compras e ver as lojas de design.
• Almoço na Ribeira, à beira do Rio Douro.

Tarde

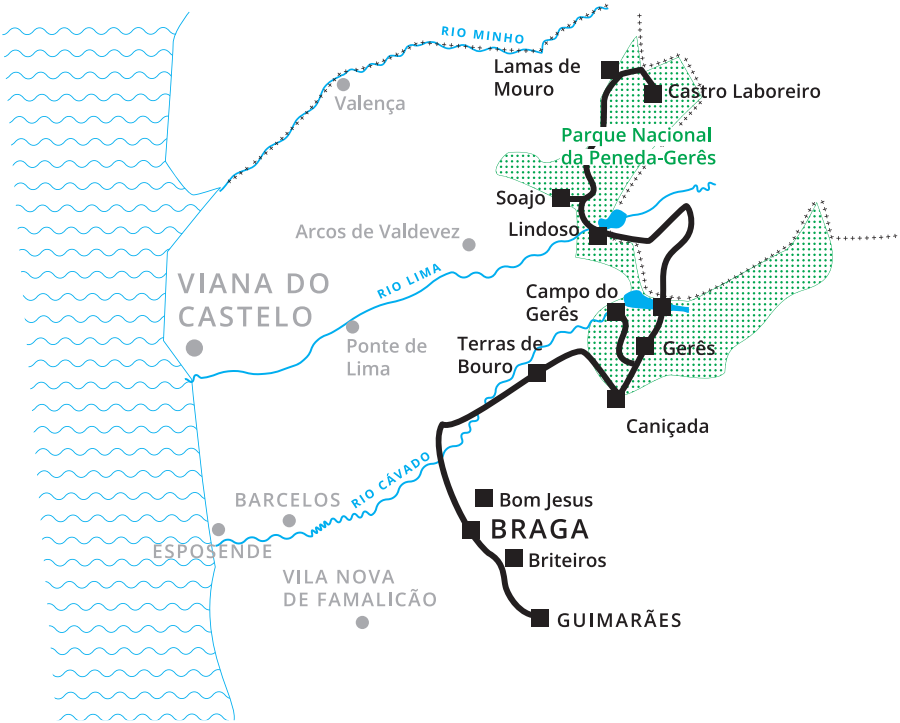
• Museu Nacional dos Soares dos Reis (pintura, escultura e artes decorativas do séc. XIX e XX), Museu de Serralves, (arte contemporânea), projetado pelo arquiteto Álvaro Siza.
• Casa da Música, do arquiteto Rem Koolhaas, a sala de espetáculos mais arrojada do norte de Portugal.

Noite

• Atravessar o rio e terminar o dia no Cais de Gaia. Tomar um vinho do Porto e apreciar a perspetiva diferente sobre a cidade e o Rio Douro.

Ver mais ›

Gerês, Barragem da Caniçada © João Paulo

Itinerários:

1. O melhor do Porto | **1 dia**
2. O Gerês em família | 2 dias
3. No Vale do Douro | **3 dias**
4. Guimarães 2012, Capital Europeia da Cultura | **1 dia**

O Gerês em família

Dois dias de emoção para toda a família.

Dia 1

• Entrar no Parque Nacional Peneda--Gerês pelas Portas de Lamas de Mouro, no topo norte.
• Castro Laboreiro: visitar o santuário da Senhora da Peneda.
• Ir ao Soajo: aldeia característica da serra (ver casas e espigueiros de granito).
• Dormir numa unidade de Turismo no Espaço Rural.

Dia 2

• Braga: visitar o centro histórico e a Sé, a mais antiga do país, ver o original estádio do arquiteto Souto de Moura construído para o Euro 2004. Perto da cidade, visitar o Santuário do Bom Jesus de Braga e a Citânia de Briteiros, povoado da Idade do Ferro.
• Guimarães: cidade-berço de Portugal e Património Mundial. Percorrer o centro histórico e subir a "colina sagrada" até ao castelo. Ir de teleférico ao Santuário do Monte da Penha.

Ver mais ›

Comboio, Douro © António Sacchetti

Itinerários:

1. O melhor do Porto | **1 dia**
2. O Gerês em família | **2 dias**
3. No Vale do Douro | **3 dias**
4. Guimarães 2012, Capital Europeia da Cultura | **1 dia**

No Vale do Douro

Uma viagem por deslumbrantes vinhas, vilas, aldeias históricas e castelos do tempo da Reconquista.

Dia 1
- Amarante. Atravessar a ponte setecentista sobre o Tâmega e visitar o Mosteiro de São Gonçalo.
- Almoçar em Mesão Frio, com uma vista deslumbrante sobre o rio Douro.
- Seguir a estrada junto ao rio e parar no Miradouro da Galafura.

5. Passar a noite no Pinhão.

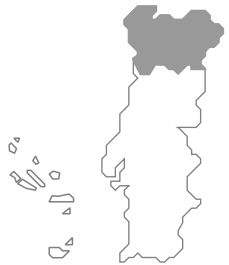
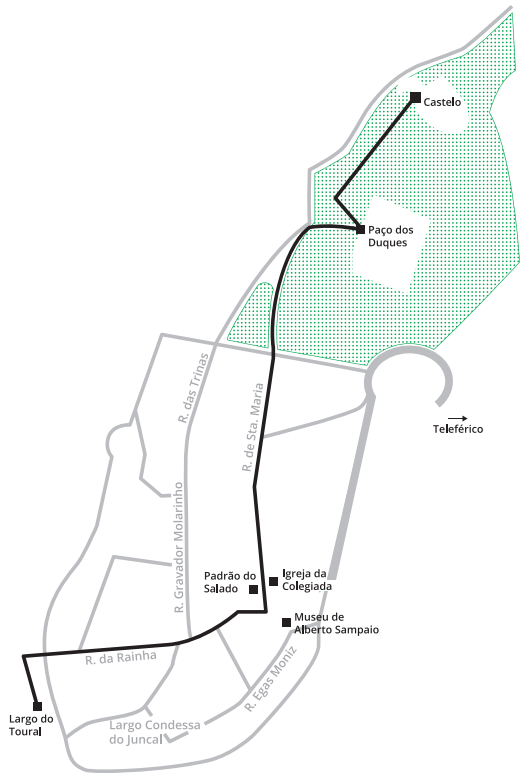
Dia 2
- Continuar viagem e apreciar a paisagem do Miradouro de Casal de Loivos sobre o Alto Douro Vinhateiro.
- Passar por São João da Pesqueira, terra de solares.
- Se houver tempo: ir até Vila Nova de Foz Côa e visitar o Museu do Parque Arqueológico.

Dia 3
- Prosseguir até Lamego. Visitar a Sé, subir a escadaria de N. Srª dos Remédios e passear no Parque.
- Em Tarouca, ver o Mosteiro de São João e seguir para a imperdível ponte-torre de Ucanha.
- Marco de Canaveses: ver igreja moderna, da autoria do arquiteto Álvaro Siza Vieira.
- Regressar ao Porto.

Ver mais ›

Guimarães CEC 2012

Itinerários:

1. O melhor do Porto | **1 dia**
2. O Gerês em família | **2 dias**
3. No Vale do Douro | **3 dias**
4. Guimarães 2012, Capital Europeia da Cultura | **1 dia**

Guimarães 2012, Capital Europeia da Cultura

Guimarães tem no coração dos portugueses um significado muito especial e, em 2012, é a Capital Europeia da Cultura.

Manhã

- Passear pelo centro histórico, Património Mundial: Largo do Toural, Largo de Nossa Senhora da Oliveira, Igreja da Colegiada, Padrão do Salado, Museu Alberto Sampaio.
- Almoçar numa esplanada.

Tarde

- Subir a colina e visitar o Castelo onde nasceu o primeiro Rei de Portugal, D. Afonso Henriques.
- Visitar o Paço dos Duques.
- Subir de teleférico ao Monte da Penha, um dos melhores panoramas do Norte de Portugal.

Não esquecer:

- Ver programação de Guimarães 2012, Capital Europeia da Cultura. Muitos espetáculos e animação nas ruas da cidade.

Ver mais ›

www.guimaraes2012.pt

Coimbra © João Paulo

Centro de Portugal

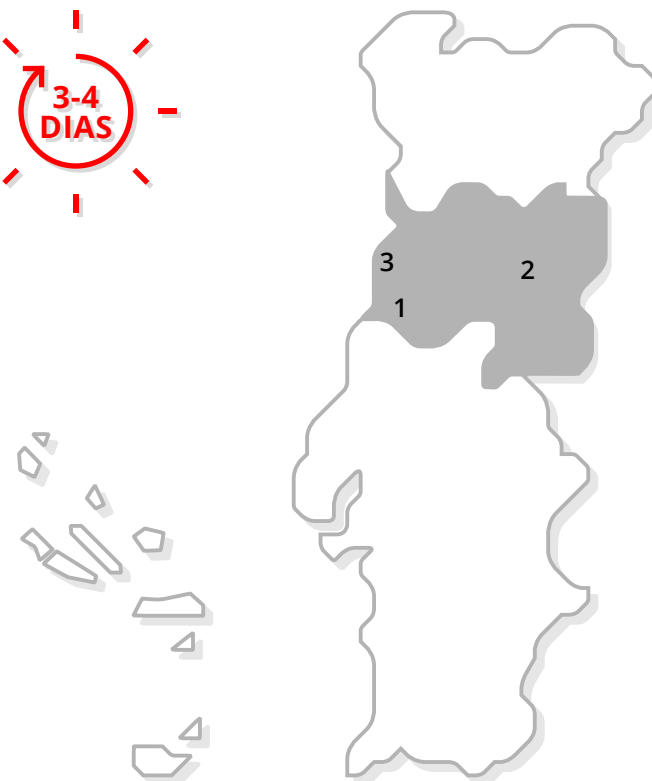
No Centro de Portugal, as cidades de Aveiro, Castelo Branco, Coimbra, Guarda e Viseu são ótimos pontos de partida para conhecer uma região de contrastes, que fica entre o Rio Douro a norte, e o Rio Tejo, a sul.

www.visitcentro.com

Ver vídeo ›

Aveiro © José Manuel

Itinerários:

1. Dias de fausto e esplendor | **4 dias**
2. Retiro na Serra da Estrela | **3 dias**
3. Paixão pelo Litoral | **3 dias**

Descubra as vilas do litoral, onde a pesca continua a ser uma atividade importante, ou faça um itinerário pelas **Aldeias Históricas**, pelas **Aldeias de Xisto** ou pelos castelos de fronteira, onde ainda se preservam **costumes**, **tradições** e a boa **gastronomia** portuguesa.

O Parque Natural da Serra da Estrela, a montanha mais alta de Portugal continental, ou o Geoparque Naturtejo, classificado pela UNESCO, são igualmente bons motivos de passeio e a opção certa para umas férias mais ativas.

Coimbra © João Paulo

Itinerários:

1. Dias de fausto e esplendor | **4 dias**
2. Retiro na Serra da Estrela | **3 dias**
3. Paixão pelo Litoral | **3 dias**

Dias de fausto e esplendor

Um itinerário de três dias pelas principais cidades do Centro de Portugal.

Dia 1

• Primeiro dia dedicado a Coimbra.
A não perder: Museu Nacional Machado de Castro e Universidade, Mosteiro de Santa Cruz, Sé Velha.
• No final do dia, destino a Aveiro. Passagem por Ílhavo, onde vale a pena visitar o Museu da Vista Alegre.

Dia 2

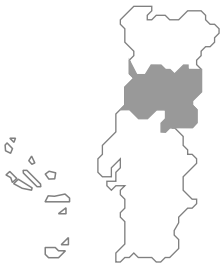
• Aveiro: visitar o Convento de Jesus
• Passar por Arouca, ver o Mosteiro e o Museu de Arte Sacra.
• Viseu: passear pela cidade, ver a Sé, Museu Grão Vasco, passar pelas Igrejas do Carmo e dos Terceiros de São Francisco.

Dia 3

• Guarda: visitar a Sé e ver Chafariz de Santo André.
• Seguir para a aldeia histórica de Almeida com as muralhas em forma de estrela.

Dia 4

• Seguir para Castelo Branco, com paragem noutras aldeias históricas de interesse: Castelo Mendo, Belmonte, Sortelha e Castelo Novo.

Ver mais ›

Loriga, Parque Natural da Serra da Estrela © Paulo Magalhães

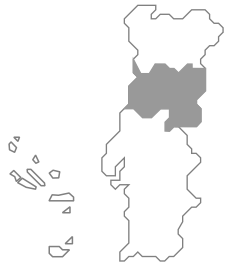
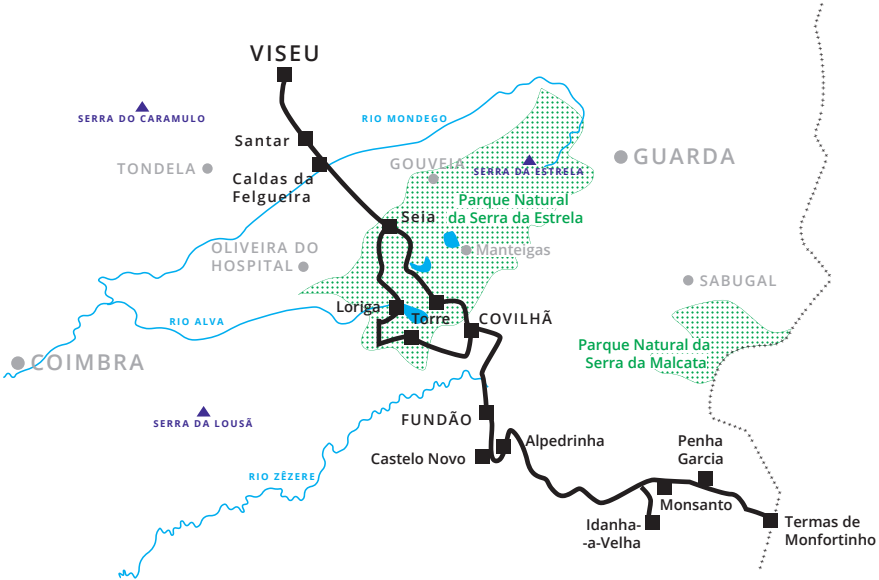
Itinerários:

1. Dias de fausto e esplendor | **4 dias**

2. Retiro na Serra da Estrela | 3 dias

3. Paixão pelo Litoral | **3 dias**

Retiro na Serra da Estrela

Comece em Viseu o passeio pela serra mais alta de Portugal e termine nas Termas de Monfortinho, para um descanso merecido.

Dia 1

- Viseu: visita de cidade completa e descansar nos jardins do Rossio. Não perder o Museu de Grão Vasco.

Dia 2

- Seia: ir ao Museu do Pão. Provar o queijo da Serra da Estrela.
- Passeio pelo Parque Natural da Serra da Estrela: percurso que passa por Loriga, Alvoco da Serra e Sabugueiro antes de chegar à Torre, a 2000 metros, o ponto mais alto de Portugal continental.
- Covilhã: visitar o Museu dos Lanifícios, atividade regional muito importante.

Dia 3

- Depois de passar pelo Fundão, um passeio pelas aldeias históricas de Alpedrinha, Castelo Novo, Idanha-a-Velha, Monsanto e Penha Garcia.
- Descansar e relaxar nas Termas de Monfortinho.

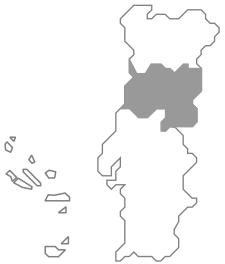
Ver mais ›

Figueira da Foz © Paulo Magalhães

Itinerários:

1. Dias de fausto e esplendor | **4 dias**
2. Retiro na Serra da Estrela | **3 dias**
3. Paixão pelo Litoral | 3 dias

Paixão pelo litoral

Quer viver dois dias de pura paixão viajando pelo litoral da região Centro?

Dia 1
• Coimbra: começar passeio no inspirador Jardim Botânico, antes de visitar o centro histórico.
• À tarde, visitar a Serra do Buçaco.

Dia 2
• Aveiro: visita de cidade. Ver as fachadas Arte Nova e dar um passeio de barco pelos canais da Ria.
• Terminar o dia em Aveiro ou seguir em direção à Costa Nova, para ver o mar.

Dia 3
• Dar uma volta pelas praias da Costa Nova, não perder as coloridas casas às riscas, os "palheiros".
• Ílhavo: ir ao Museu da Vista Alegre
• Continuar viagem pelo litoral passando pela Praia de Mira e por Tocha.
• Terminar na Figueira da Foz, com uma bela refeição de peixe fresco.

Ver mais ›

Baía de Cascais © Turismo do Estoril

Lisboa Região

Lisboa é a capital, uma das cidades europeias mais na moda, mas é também o nome de uma região que tem muito para oferecer.

www.visitlisboa.com

Ver vídeo ›

Lisboa © José Manuel

Itinerários:

1. Um dia em Lisboa | **1 dia**
2. De Sintra até ao mar | **1 dia**
3. Pela costa oeste em demanda do Graal | **3 dias**

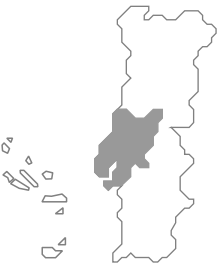
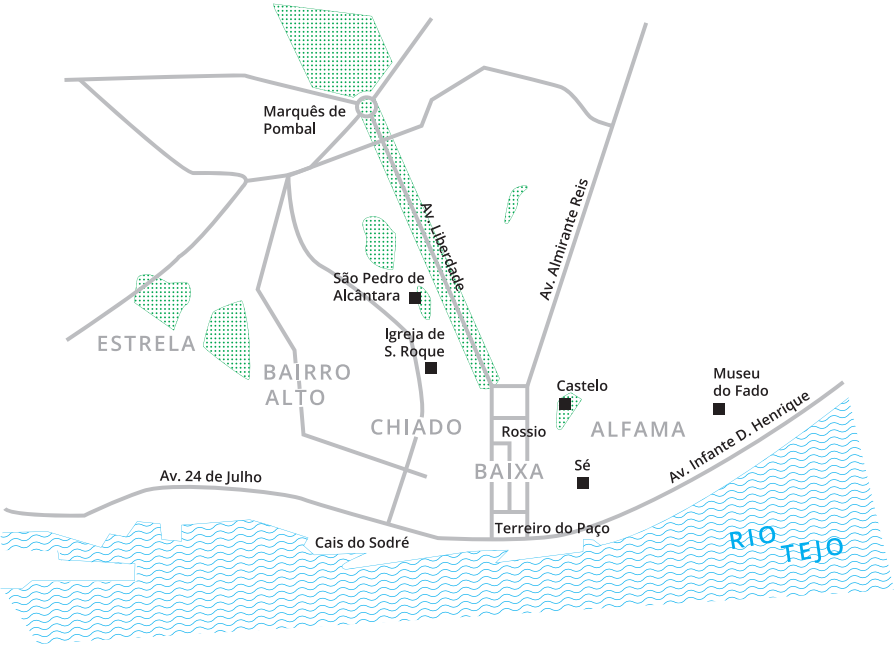
É a área com maior número de sítios **UNESCO** no país e reúne um número significativo de **parques, reservas, monumentos naturais** e **paisagens protegidas** onde é possível realizar diversas atividades, como os **percursos pedestres**, o **mergulho**, a observação da **fauna e flora** e os **desportos náuticos**.

Pela diversidade de campos de golfe e boas condições para jogar, é um destino reconhecido internacionalmente.

A curta distância, rapidamente se chega à conhecida Costa do Estoril, se visita a romântica vila de Sintra e se viaja até Óbidos e Tomar, locais de interesse turístico e cultural, ou a Fátima, um dos mais importantes santuários marianos do mundo.

Lisboa © Turismo de Lisboaa

Itinerários:

1. Um dia em Lisboa | **1 dia**
2. De Sintra até ao mar | **1 dia**
3. Pela costa oeste em demanda do Graal | **3 dias**

Um dia em Lisboa

Num dia conheça os principais pontos da capital portuguesa – museus, monumentos e vistas de encher o olho.

Manhã

• Começar a visita de cidade em Alfama: subir até ao Castelo de São Jorge e ver a cidade, as colinas e o rio Tejo. Visitar a Sé. Apanhar o elétrico 28 até ao Chiado.

Tarde

• Ir ao Museu Nacional de Arte Antiga, um dos mais importantes do país.
• Seguir para Belém. Começar pelo Museu dos Coches, com uma coleção única no mundo.
• Ver o Mosteiro dos Jerónimos (estilo Manuelino). No outro lado da Praça do Império, visitar o moderno Centro Cultural de Belém e o Museu Berardo (arte contemporânea).
• Ver o pôr do sol na Torre de Belém.

Noite

• Ficar perto do rio e jantar nas Docas ou voltar ao Chiado, um dos bairros mais animados da cidade.

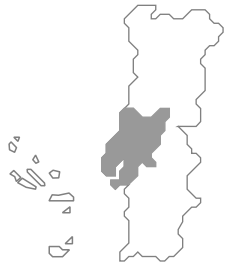
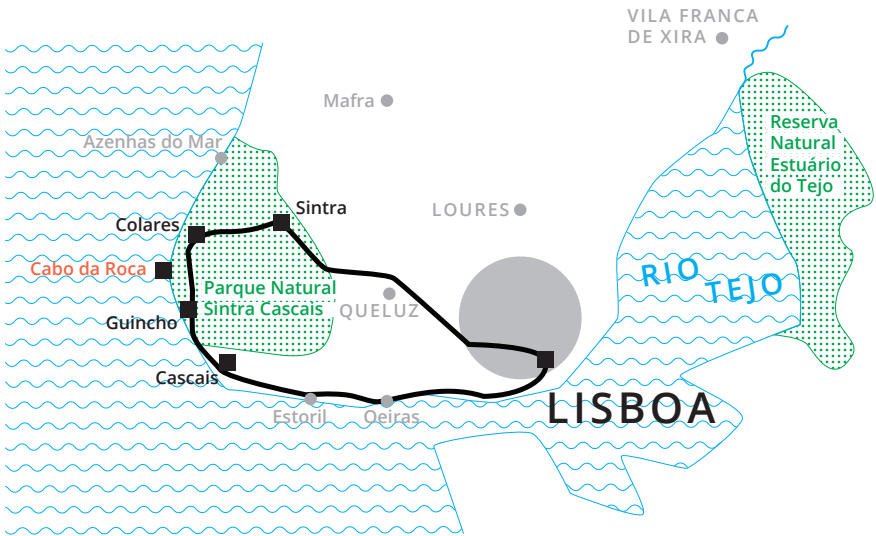
Ver mais ›

Palácio da Pena, Sintra © António Sacchetti

Itinerários:

1. Um dia em Lisboa | **1 dia**

2. De Sintra até ao mar | 1 dia

3. Pela costa oeste em demanda do Graal | **3 dias**

De Sintra até ao mar

Aproveitar as férias em Lisboa para relaxar perto da capital.

Manhã

• Em Sintra, não perder os Parques de Monserrate e da Pena e os seus palácios românticos.

• Provar os doces regionais: queijadas e travesseiros.

• Passear pela Vila e visitar o Palácio (as grandes chaminés cónicas são o ex-libris de Sintra).

Tarde

• Ir até ao Cabo da Roca, o ponto mais ocidental do continente europeu, com vista soberba sobre o mar.

• Continuar pela costa até Cascais, passando pelo Guincho para ver os surfistas e apreciar a vista sobre o mar.

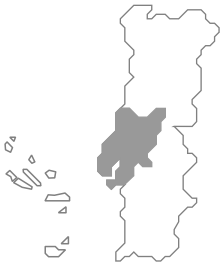
Noite

• Aproveitar a excelente oferta de restaurantes, bares e hotéis de Cascais.

Ver mais ›

Mosteiro de Alcobaça © António Sá

Itinerários:

1. Um dia em Lisboa | **1 dia**
2. De Sintra até ao mar | **1 dia**
3. Pela costa oeste em demanda do Graal | **3 dias**

Pela costa oeste em demanda do Graal

Faça um roteiro pelo litoral e por terras dos cavaleiros Templários.

Dia 1

• Mafra: visitar o Convento.
• Ericeira, vila de pescadores. Almoçar peixe grelhado.
• Ficar em Óbidos ou terminar o dia nas Caldas da Rainha.

Dia 2

• Alcobaça, mosteiro da Ordem de Cister, primeiro templo gótico em Portugal.
• Passear pelo Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros.
• Ir ao campo militar da Batalha de Aljubarrota (luta pela independência de Portugal, em 1383-85) e visita histórica no Mosteiro de Santa Maria da Vitória.
• Ir até ao Castelo de Ourém. Se houver oportunidade, participar num banquete medieval.

Dia 3

• Tomar: visitar cidade, Sinagoga, Convento de Santa Iria e Igreja de Santa Maria do Olival.
• Visitar a Mata dos Sete Montes e subir a encosta para visitar o castelo e o Convento de Cristo.
• Seguir para Constância, onde viveu Camões, passando pelo rio Tejo.

Ver mais ›

© João Paulo

Alentejo

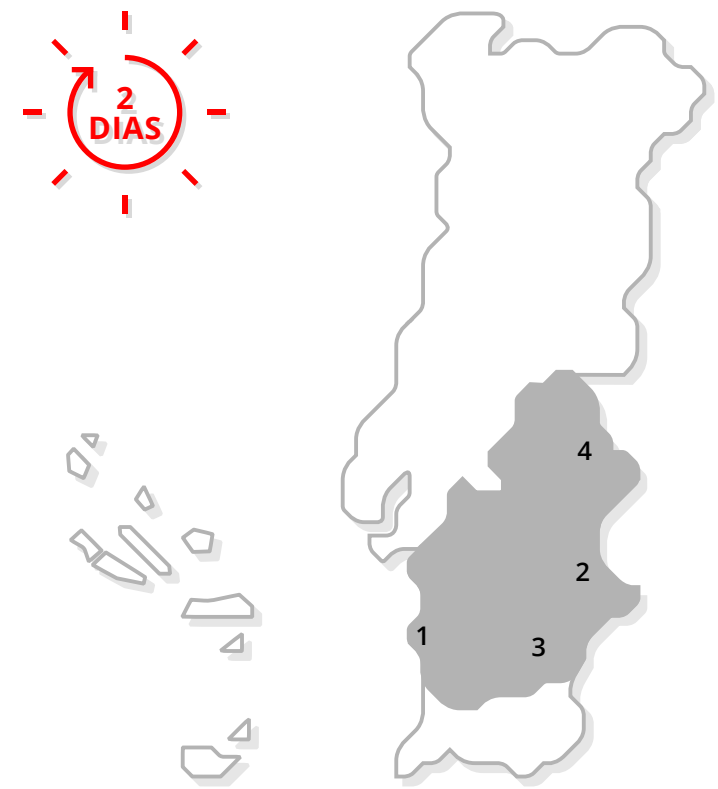
Planícies de flores selvagens, albufeiras tranquilas, cidades e vilas hospitaleiras e horizontes a perder de vista são as imagens que melhor descrevem o Alentejo.

www.visitalentejo.com

Ver vídeo ›

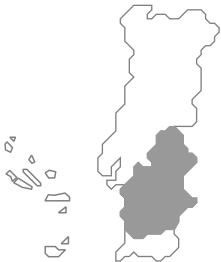
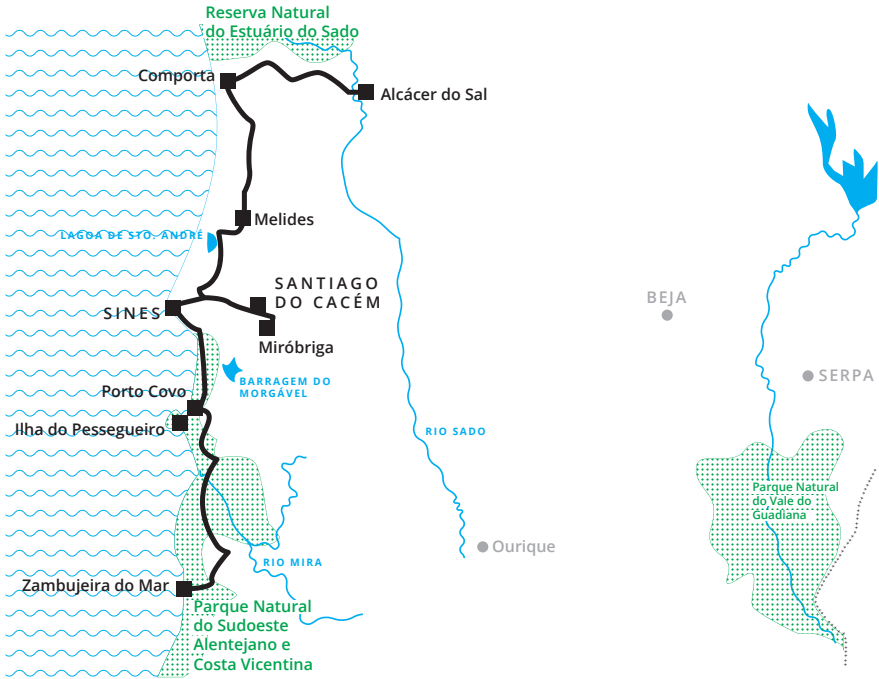
Cromeleque dos Almendres, Évora © Rui Cunha

Itinerários:

1. O encanto do litoral alentejano | **2 dias**
2. Relaxar no Alqueva | **2 dias**
3. À descoberta da planície dourada | **2 dias**
4. Dois dias no Alentejo | **2 dias**

São igualmente bons motivos de passeio a que se juntam um ancestral **património megalítico** e os testemunhos das **culturas romana, mudéjar** e **judaica** que se encontram na região.

Os apreciadores da natureza e das atividades ao ar livre também encontram aqui grandes atrativos: o maior lago artificial da europa, o primeiro destino mundial de observação do céu designado pela UNESCO e uma das mais bem preservadas paisagens de costa com muitos quilómetros de praias de areia branca.

Zambujeira © João Paulo

Itinerários:

O encanto do litoral alentejano

Descubra com toda a família o encanto do litoral alentejano.

Dia 1

- Visitar Alcácer do Sal, subir ao castelo. Seguir ao longo da Reserva Natural do Estuário do Sado.
- Passar pela Comporta. Seguir viagem junto à costa: dar um mergulho na praia do Carvalhal ou em Melides.
- Em Santiago do Cacém, visitar ruínas romanas de Miróbriga ou fazer um "safari" no Badoca Parque.
- Ficar em Sines. A não perder o Festival Músicas do Mundo, em Julho.

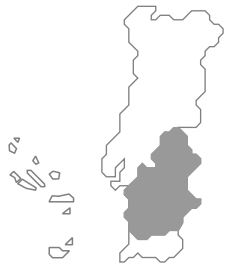
Dia 2

- A partir de Sines: passeio pelo Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina. Fazer um percurso pedestre ou explorar a área costeira a cavalo ou de jipe.
- Entre São Torpes e Porto Covo, viajar pelo mais bem conservado troço do litoral europeu.
- Passar por Vila Nova de Milfontes e descansar na praia de Almograve
- Ficar na Zambujeira do Mar. Muito animada na 1ª semana de Agosto, com o Festival do Sudoeste.

Ver mais ›

Évora © José Manuel

Itinerários:

1. O encanto do litoral alentejano | **2 dias**
2. Relaxar no Alqueva | **2 dias**
3. À descoberta da planície dourada | **2 dias**
4. Dois dias no Alentejo | **2 dias**

Relaxar no Alqueva

Dois dias descontraídos no Alentejo, passeando pelas ruas brancas do Centro Histórico de Évora, Património Mundial.

Dia 1

- Visitar Évora, Património da Humanidade. Fazer a visita da cidade: Museu de Évora, Sé, Universidade, Templo Romano, Convento dos Loios.
- Conhecer a vila medieval preservada de Monsaraz. Dar um salto à Adega Cooperativa de Reguengos ou à Herdade do Esporão (Rota dos Vinhos do Alentejo).
- Fazer um passeio de barco na Albufeira do Alqueva. Ir ao Museu da Aldeia da Luz, ou visitar Mourão, para apreciar a melhor vista sobre o grande lago.

Dia 2

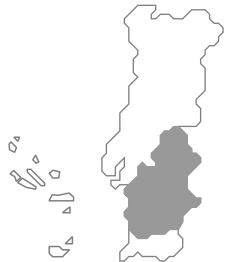
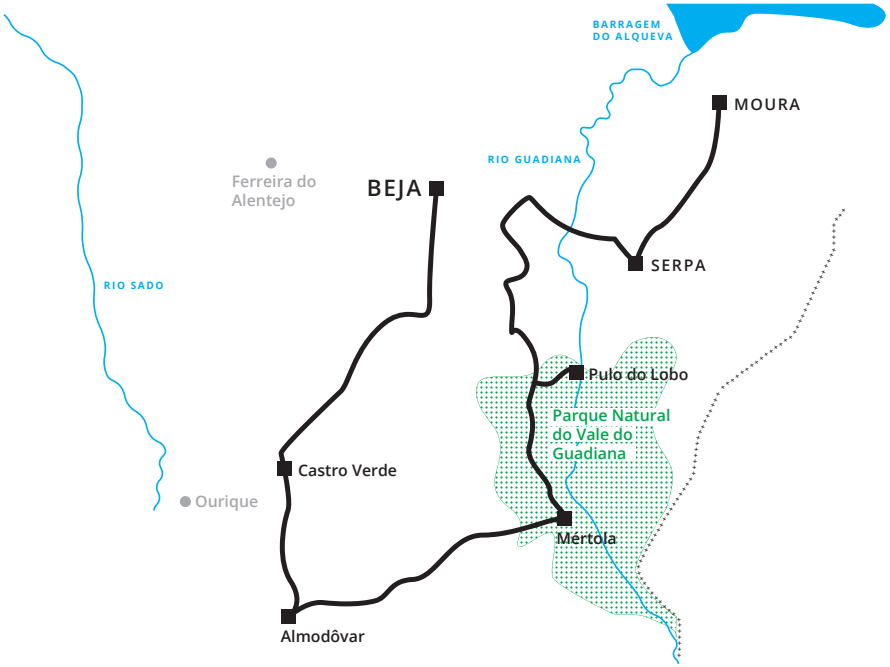
- São Pedro do Corval, um dos maiores centros de olaria da Península Ibérica.
- Passeio dos três castelos: Alandroal, Terena e Juromenha, óptimos miradouros sobre a região.
- Almoçar no Redondo - Visitar Enoteca e Museu do Vinho.
- Passar por Vila Viçosa e visitar Palácio dos Duques de Bragança.
- Borba, conhecida pelo excelente vinho e pelos monumentos em mármore: Chafariz das Bicas, a Igreja Matriz e Convento das Servas de Cristo.
- Terminar em Estremoz, dormindo no castelo transformado em Pousada.

Ver mais ›

Mértola © João Paulo

Itinerários:

À descoberta da planície dourada

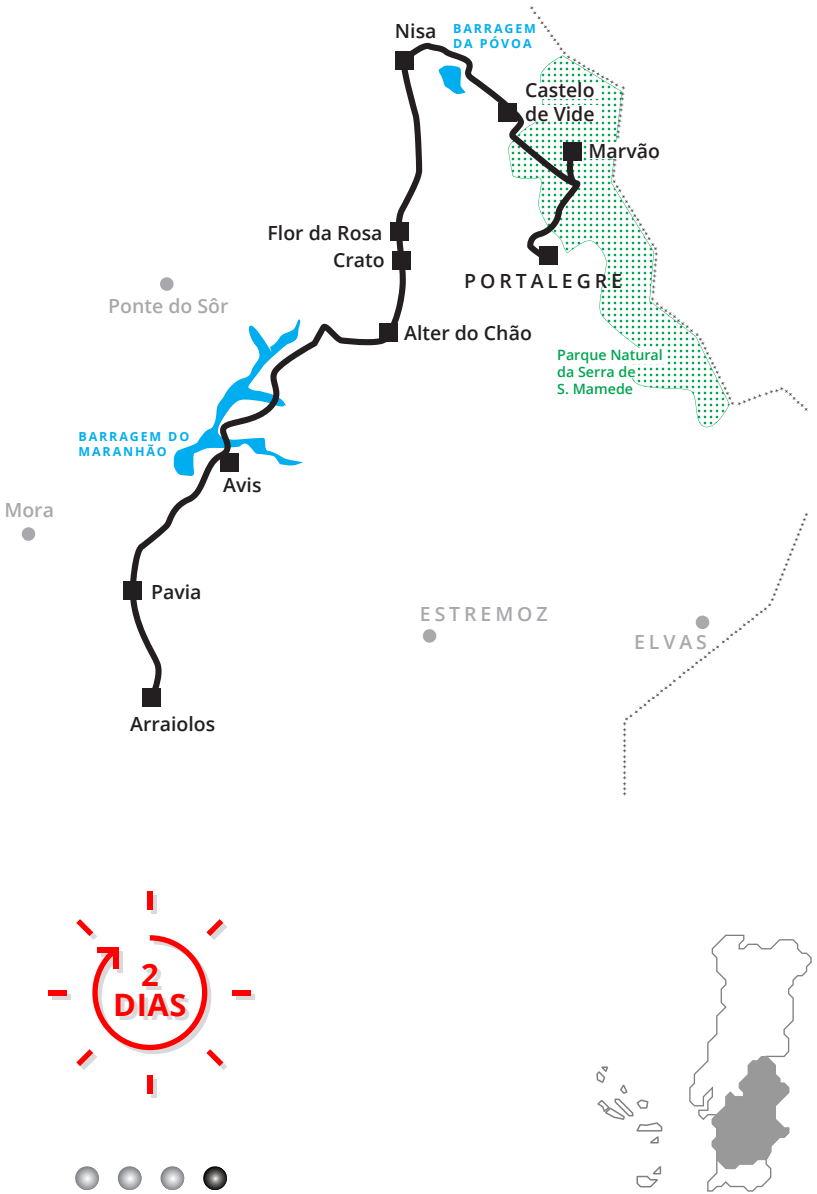
Reserve dois dias para um passeio familiar junto ao Parque Natural do Vale do Guadiana.

Dia 1
- Beja: visitar a cidade de bicicleta (solicitar áudio-guia no posto de turismo), Praça da República, Museu Regional D. Leonor.
- Castro Verde: fazer passeio pedestre e observação de aves.
- Ir ao Zoonatura de Almodôvar
- Ficar nas Minas de São Domingos.

Dia 2
- Visitar o museu das Minas de São Domingos e a praia fluvial.
- Seguir para Mértola, autêntico museu da história da região
- Passear a pé ou de BTT no Parque Natural do Vale do Guadiana. Ou fazer canoagem no rio.
- Em Serpa: visitar o Museu do Relógio e provar o queijo
- Moura: ver o Museu do Azeite e o castelo.
- Terminar o dia na Barragem do Alqueva. Fazer um passeio de barco.

Ver mais ›

Marvão © João Paulo

Itinerários:

1. O encanto do litoral alentejano | **2 dias**
2. Relaxar no Alqueva | **2 dias**
3. À descoberta da planície dourada | **2 dias**
4. Dois dias no Alentejo | **2 dias**

Dois dias no Alentejo

Tire dois dias ao stress e descubra horizontes de descanso no Alentejo.

Dia 1

• Visitar Portalegre: obrigatório conhecer a Manufatura e Museu das Tapeçarias de Portalegre.
• Subir a Serra de São Mamede até à Vila muralhada de Marvão.
• Em Castelo de Vide, conhecer o bairro da judiaria, uma das mais bem preservadas do país.
• Mais a norte, passar por Nisa. Comprar cerâmica decorada e provar o queijo.
• Dormir no Crato ou em Alter do Chão.

Dia 2

• Visitar a Coudelaria de Alter do Chão, casa-mãe do Cavalo Lusitano.
• Seguir para a Barragem do Maranhão: sossego e tranquilidade.
• Em Pavia, ver a anta-capela.
• Passar pelo Santuário de Nossa Senhora das Brotas.
• Em Arraiolos (conhecida pelos tapetes bordados).
• Ficar em Arraiolos ou, em alternativa, seguir para Évora.

Ver mais ›

Portimão © John Copland

Algarve

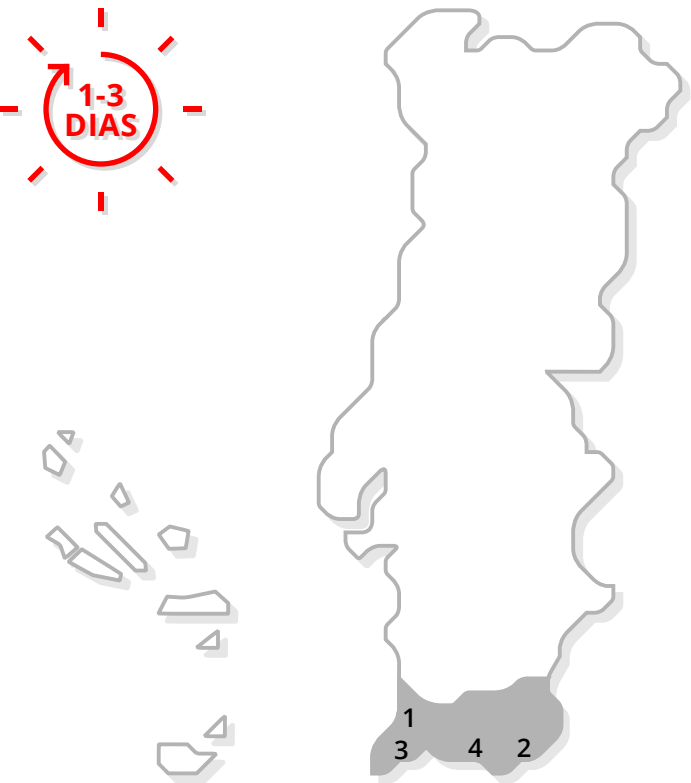
O Algarve é um dos destinos portugueses mais conhecidos internacionalmente e corresponde em pleno à ideia de férias perto do mar: muito sol, bom tempo, grande diversidade de praias, spas, desportos náuticos, muita animação e uma boa oferta de alojamento.

www.visitalgarve.pt

Ver vídeo ›

Praia da Rocha © José Manuel

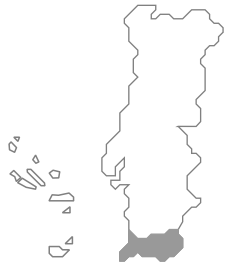
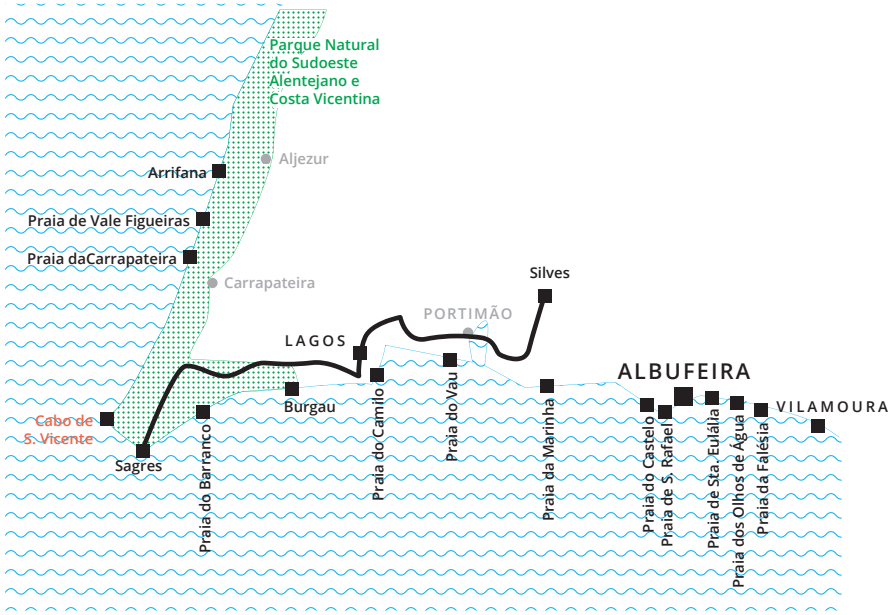
Itinerários:

1. Paixão ao sul | **3 dias**
2. As cores do leste algarvio | **2 dias**
3. Descanso total no Algarve | **1 dia**
4. Dois dias de boas vibrações | **2 dias**

Foi eleito mais do que uma vez o **Melhor Destino de Golfe** do mundo, pelas boas condições, pela qualidade dos campos e porque se pode jogar durante **todo o ano**. São razões que justificam a escolha repetida do **Algarve** para a realização de grandes **eventos internacionais**.

As reservas naturais, as aldeias típicas, o património cultural ligado à história marítima e dos Descobrimentos e uma gastronomia rica em produtos do mar completam a diversidade que a região tem para oferecer.

Cabo de São Vicente © John Copland

Itinerários:

1. Paixão ao sul | 3 dias
2. As cores do leste algarvio | 2 dias
3. Descanso total no Algarve | 1 dia
4. Dois dias de boas vibrações | 2 dias

Paixão ao sul

Num passeio de três dias, descubra a dois algumas das praias mais bonitas do Barlavento algarvio.

Dia 1

- Ir ao miradouro da Arrifana e apreciar a vista sobre a costa, junto às ruínas do forte.
- Tomar a estrada para sul. Fazer pequeno desvio para a praia de Vale Figueiras.
- Na Carrapateira, dar um mergulho e "fazer" umas ondas.
- Parar no Cabo de São Vicente, extremo sudoeste do continente europeu e entrar na Fortaleza de Sagres.
- Praia do Barranco, em estado quase selvagem.
- Terminar o dia na aldeia piscatória do Burgau.

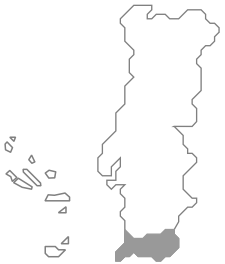
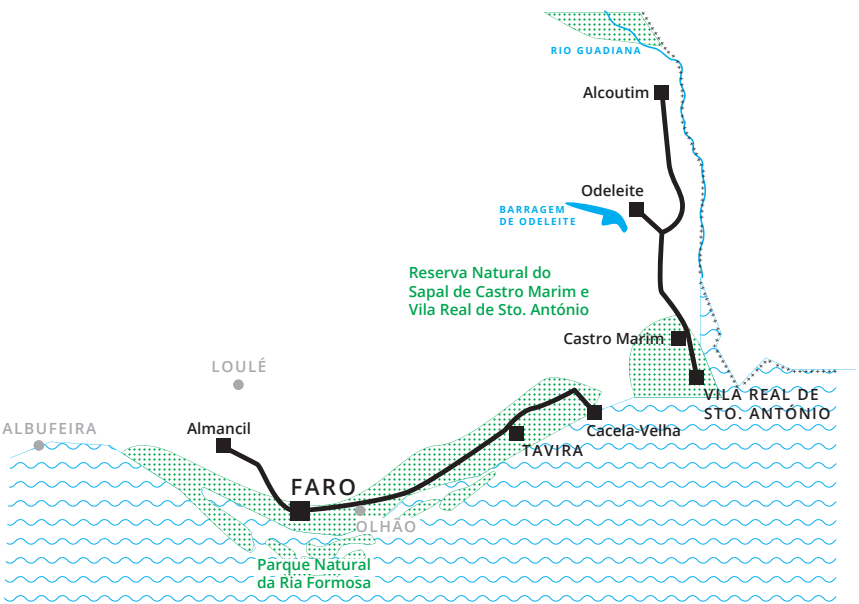
Dia 2

- Começar o dia com uma espetacular vista na Ponta da Piedade, perto de Lagos.
- Passeio de barco pela costa.
- Praia do Camilo, entre as arribas.
- Depois da Praia do Vau, seguir para a Praia da Marinha, que foi considerada uma das cem mais belas do mundo.

Dia 3

- Fazer um tour pelas praias.
- Dar um mergulho na Praia do Castelo ou na Praia de São Rafael.
- Passear pelo centro histórico de Albufeira.
- Entardecer na praia de Santa Eulália, na Praia dos Olhos de Água ou na Praia da Falésia.
- Descansar em Vilamoura.

Faro © Rui Morais de Sousa

Itinerários:

As cores do leste algarvio

Em alternativa à praia, um passeio pela zona leste do Algarve, à procura do passado histórico da região.

Dia 1

- Começar por Almancil. Paragem obrigatória na igreja de São Lourenço
- Ir até Faro. Visitar a Sé e passear pelo centro histórico. Descansar no Jardim Manuel Bívar.
- Perto do Parque Natural da Ria Formosa, procurar um restaurante com vista para o mar e almoçar marisco.
- Seguir até Tavira e subir ao castelo. Entrar na Igreja de Santa Maria. Atravessar a Ponte romana sobre o rio Gilão.
- Entardecer na pequena aldeia de Cacela Velha, com uma vista deslumbrante sobre a Ria Formosa.

Dia 2

- No Parque Mineiro da Cova dos Mouros, fazer um passeio de burro. Dar um mergulho refrescante na Ribeira da Foupana e bronzear na Praia Fluvial do Pego Fundo.
- Fazer um piquenique familiar.
- Ir a Castelo de Castro Marim. No final de agosto não perder a feira medieval.
- Em Vila Real de Santo António, passear junto ao rio Guadiana. Fazer um cruzeiro.
- Fim de tarde na Reserva Natural do Sapal de Castro Marim, com observação de aves.

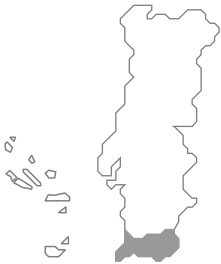
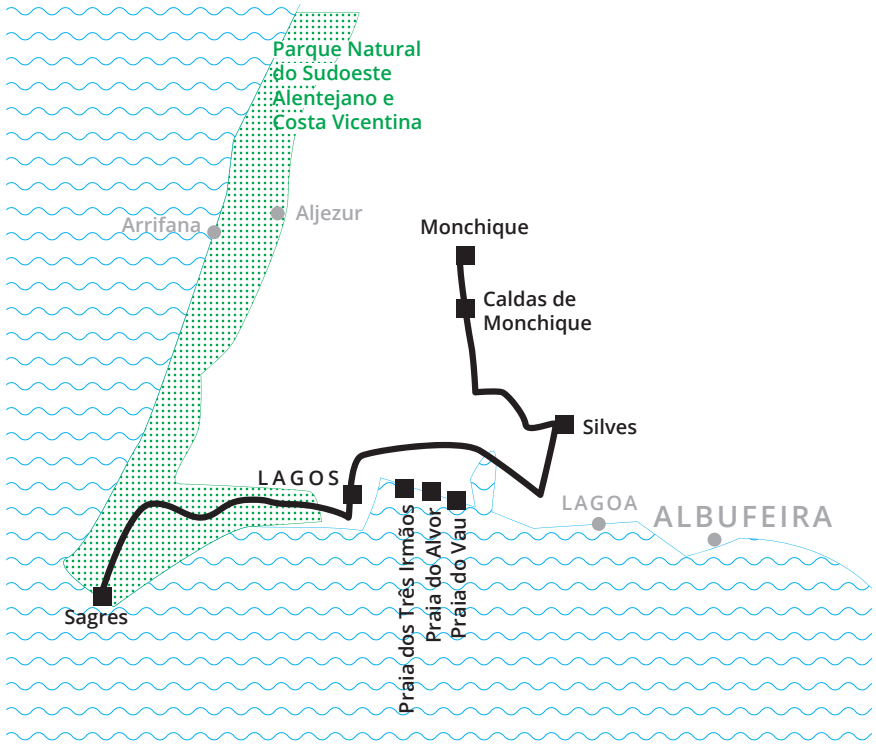
Ver mais ›

Monchique © José Montez / C.M. Monchique

Itinerários:

1. Paixão ao sul | **3 dias**
2. As cores do leste algarvio | **2 dias**
3. Descanso total no Algarve | **1 dia**
4. Dois dias de boas vibrações | **2 dias**

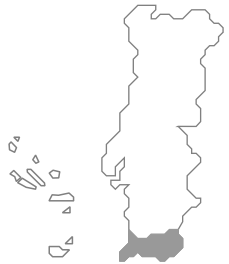
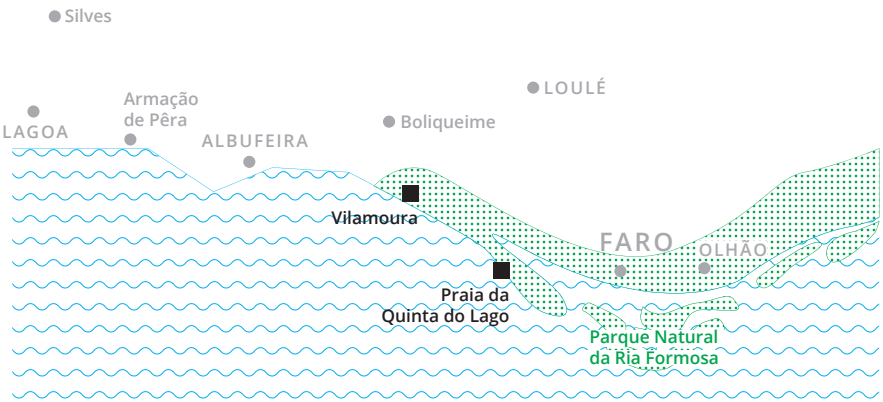
Descanso total no Algarve

Deixe a praia ao pé do mar e passe um dia alternativo nalguns dos locais antisstress do Algarve.

Dia 1
- Serra de Monchique: passeio pelos trilhos da Serra e pelo Parque das Termas.
- Em Silves: conhecer o artesanato da região e visitar o castelo. Provar os doces locais, de amêndoas e figos secos.
- Almoçar em Lagoa ou Portimão.

Dia 2
- Conheça as praias da região, como por exemplo a do Vau, do Alvor e a dos Três irmãos.
- Ir a Lagos: passeio de barco pela costa ou seguir para Sagres.
- Pôr do sol no Promontório de Sagres.
- Ficar na Pousada do Infante (e considerar prolongar o passeio pelo Parque Natural da Costa Vicentina, a partir de Vila do Bispo).

Ver mais ›

Vale do Lobo Royal Course Golf

Itinerários:

Dois dias de boas vibrações

Dois dias numa das zonas mais conceituadas do Algarve e usufrua em pleno das ofertas de relax e bem-estar à sua disposição.

Dia 1

- Começar o dia na Marina de Vilamoura. Apreciar o sossego da manhã e passear de barco pelas grutas da costa.
- Passar a tarde na praia.
- Marcar massagem no spa ao fim da tarde.
- Provar a especialidade de peixe e sair à noite

Dia 2

- Aproveitar a manhã para fazer ginástica ou relaxar na Praia do Ancão ou na Praia da Quinta do Lago.
- Almoçar na esplanada com vista para o mar.
- Jogar golfe.
- Descontrair e recuperar a energia.

Ilha do Pico © Norberto Diver

Açores

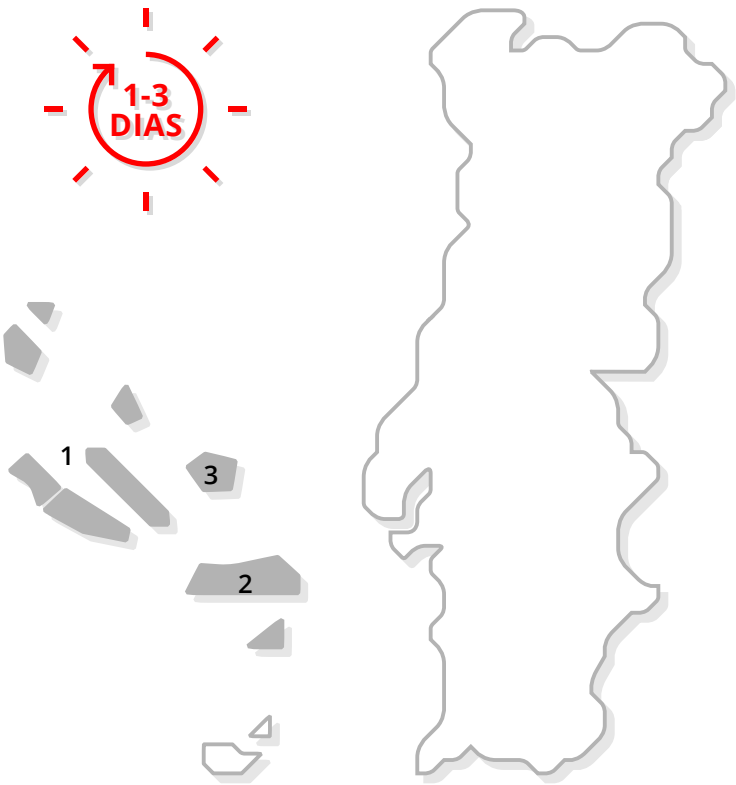
As nove ilhas dos Açores são o destino ideal para descansar, relaxar e estar em contacto com a natureza.

www.visitazores.com

Ver vídeo ›

Baía de São Lourenço, Ilha de Santa Maria © Paulo Magalhães

Itinerários:

1. Lição de geologia nos Açores | **3 dias**
2. Dias felizes em São Miguel | **3 dias**
3. A essência da Terceira | **2 dias**

A sua **origem vulcânica** resultou numa paisagem invulgar e **exuberante,** onde se encontra a **montanha** mais alta do país, uma **natureza preservada** e um **fundo de mar** inigualável.

Em pleno oceano Atlântico, as ilhas são locais privilegiados para o mergulho, observação de baleias, golfinhos e cachalotes, passeios a pé e observação de aves.

No património cultural, de grande valor para a história de Portugal, são de referir os sítios classificados Património da Humanidade, a Paisagem da Cultura da Vinha da Ilha do Pico e o centro histórico de Angra de Heroísmo, na Ilha Terceira.

Fajã dos Cubres, Ilha de São Jorge © Associação de Turismo dos Açores

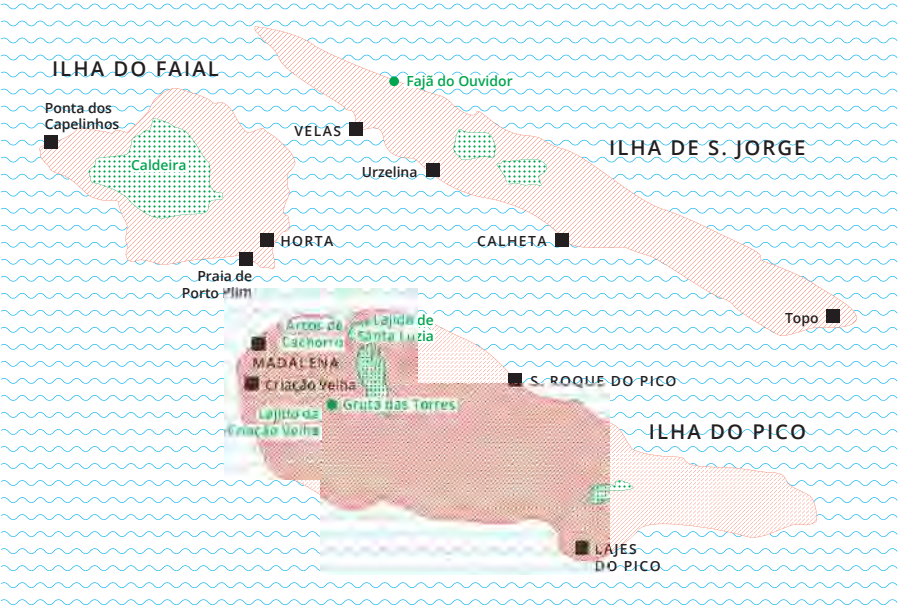
Itinerários:

1. Lição de geologia nos Açores | **3 dias**
2. Dias felizes em São Miguel | **3 dias**
3. A essência da Terceira | **2 dias**

Lição de geologia nos Açores

Três dias inesquecíveis em família, visitando as ilhas do Faial, Pico e São Jorge.

Dia 1 | **Ilha do Faial, Horta**

- Passear de barco para ver baleias, cachalotes e golfinhos. No Peter Sport Café, provar o gin tónico e ver o Museu de Scrimshaw.
- Ir ao centro da ilha: Caldeira (cratera vulcânica com 2 km de diâmetro), Centro de Interpretação dos Capelinhos.
- Regressar à Horta: visitar o Centro Histórico e descansar na Praia de Porto Pim
- Fim de tarde: passear pela Marina.

Dia 2 | **Ilha do Pico (viagem de barco: 30 m)**

- Desembarque na vila da Madalena – Museu do Vinho. Ir ao Lajido da Criação Velha ou ao Lajido de Santa Luzia.
- Ver o Museu do Baleeiros, nas Lajes e o Museu da Indústria Baleeira, em São Roque do Pico.
- Descida à Gruta das Torres.
- Regressar à Madalena pela estrada à beira-mar. Descobrir os Arcos do Cachorro: formações rochosas que lembram um cão.

Dia 3 | **Ilha de São Jorge**

- Visitar fábrica de queijo da ilha em Velas ou no Topo.
- Fazer um percurso pedestre entre o Pico do Pedro e a Fajã do Ouvidor.

Ver mais ›

Ilha de São Miguel © Associação de Turismo dos Açores

Itinerários:

Dias felizes em São Miguel

Descubra ao longo de três dias as paisagens deslumbrantes da Ilha de São Miguel, num passeio inesquecível.

Dia 1

- Dar um passeio pela ilha, saindo de Ponta Delgada e seguindo para Vila Franca do Campo. Ir de barco ao ilhéu em frente ao porto (cratera de um antigo vulcão).
- Nas Furnas, fazer uma reserva para provar o cozido feito na terra com o calor vulcânico
- Dar um mergulho na piscina de águas férreas do Parque Terra Nostra, magnífico jardim botânico.

Dia 2

- Ir até à Povoação, seguir junto ao mar, parar nos miradouros de Ponta da Madrugada e da Ponta do Sossego.
- Visitar as plantações de chá da Gorreana
- Ribeira Grande: descansar no Parque da Ribeira dos Moinhos ou no Jardim do Paraíso.
- Visitar Ponta Delgada: Portas da Cidade, Igreja de São Sebastião, Convento da Esperança, Jardim António Borges.
- À noite, caminhar ao longo da marginal.

Dia 3

- A não perder: a Lagoa das Sete Cidades (formada por duas lagoas, uma verde e outra azul) e a Lagoa do Fogo. Subir ao Miradouro da Vista do Rei.

Ver mais ›

Angra do Heroísmo

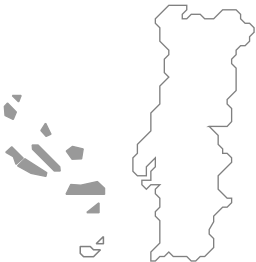
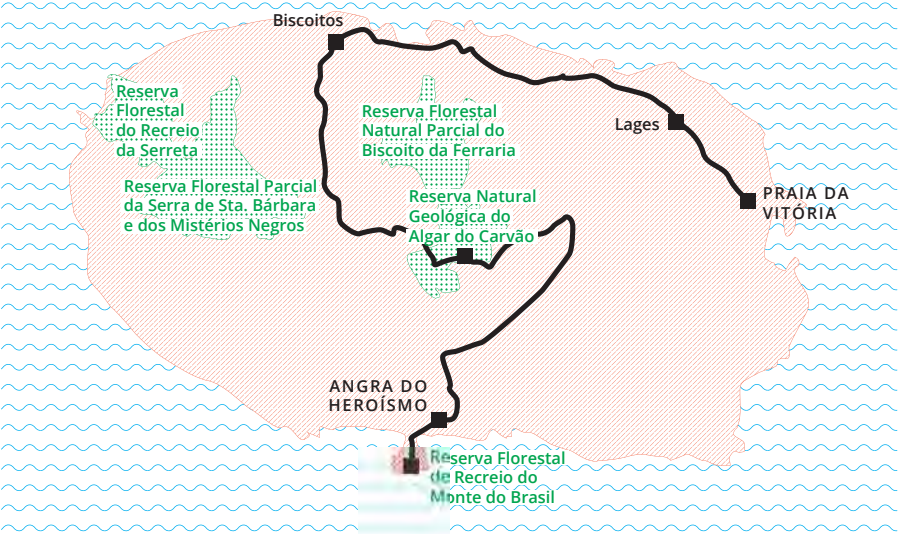
Itinerários:

1. Lição de geologia nos Açores | **3 dias**
2. Dias felizes em São Miguel | **3 dias**
3. A essência da Terceira | **2 dias**

TERCEIRA

Biscoitos
Reserva Florestal do Recreio da Serreta
Reserva Florestal Natural Parcial do Biscoito da Ferraria
Lages
PRAIA DA VITÓRIA
Reserva Florestal Parcial da Serra de Sta. Bárbara e dos Mistérios Negros
Reserva Natural Geológica do Algar do Carvão
ANGRA DO HEROÍSMO
Reserva Florestal de Recreio do Monte do Brasil

A essência da Terceira

Num par de dias tome o pulso à ilha mais cosmopolita do Grupo Central – os centros históricos, os fenómenos de origem vulcânica e, claro, o Atlântico de águas temperadas.

Dia 1

- Visitar Angra do Heroísmo.
- Subir ao topo do Monte Brasil. Ver de um lado, a baía de Angra, e do outro, as baías do Fanal e de Vila Maria. Em dias limpos avistam-se as ilhas do Pico e São Jorge.
- Regressar a Angra. Passear ao longo da marina e pelo centro histórico, Património da Humanidade.
- Ao fim do dia, relaxar num spa.

Dia 2

- A norte, visita ao centro da Terra, no Algar do Carvão (gruta vulcânica que termina numa lagoa subterrânea).
- Seguir para piscinas naturais de Biscoitos. Visitar Museu do Vinho.
- Continuar ao longo da costa nordeste, passar pelas Lajes.
- Praia da Vitória, a segunda cidade da Ilha Terceira. Relaxar na praia.

Ver mais ›

© Choupana Hills Resort & Spa

Madeira

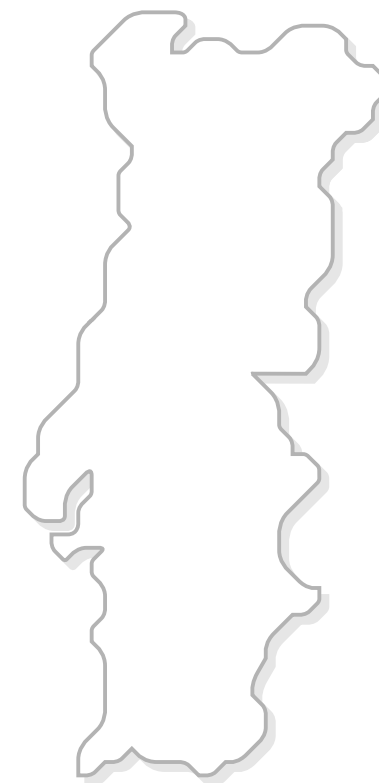
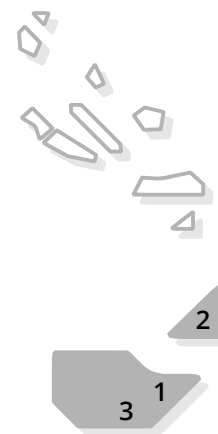
As ilhas atlânticas da Madeira e de Porto Santo, de clima subtropical, são reconhecidas pela sua beleza natural. Dois terços do arquipélago são área protegida e onde se encontra a maior floresta Laurissilva do mundo.

www.visitmadeira.pt

Ver vídeo ›

Miradouro dos Balcões

Itinerários:

1. Descubra os tesouros atlânticos | **3 dias**
2. Duas ilhas só para si | **3 dias**
3. Um dia no Funchal | **1 dia**

As atividades de **natureza** e de procura do **bem estar** são favorecidas. Destacam-se os passeios pelas **levadas**, o **trekking**, o **mergulho** e os **passeios de barco**. É um local ideal para os tratamentos de **talassoterapia** e de equilíbrio do **corpo e da mente**.

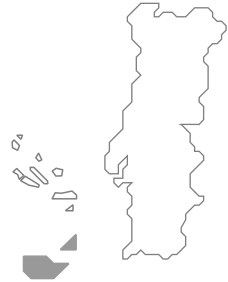
O património e a cultura ligados aos Descobrimentos e ao Vinho da Madeira são de evidenciar mas as festividades são um dos maiores atrativos: os desfiles de Carnaval, a Festa da Flor, o Festival do Atlântico e, sobretudo, o fogo de artifício do fim de ano.

Cabo Girão © João Paulo

Itinerários:

1. Descubra os tesouros atlânticos | **3 dias**
2. Duas ilhas só para si | **3 dias**
3. Um dia no Funchal | **1 dia**

Descubra os tesouros atlânticos

Se acabou de chegar à Madeira com as crianças, em três dias pode fazer um roteiro com interesse para todos.

Dia 1
- Começar o passeio bem cedo.
- Subir de teleférico até ao Cabo Girão, o mais alto promontório da Europa.
- Calheta: na visita ao Engenho do Mel não deixe de provar um bolo de mel.
- Porto Moniz: visitar Aquário da Madeira e o Centro de Ciência Viva.
- Visita guiada ao interior da terra nas Grutas e Centro de Vulcanismo de São Vicente.

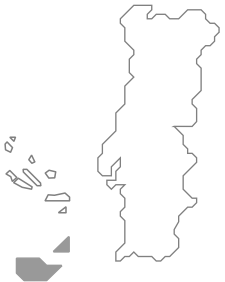
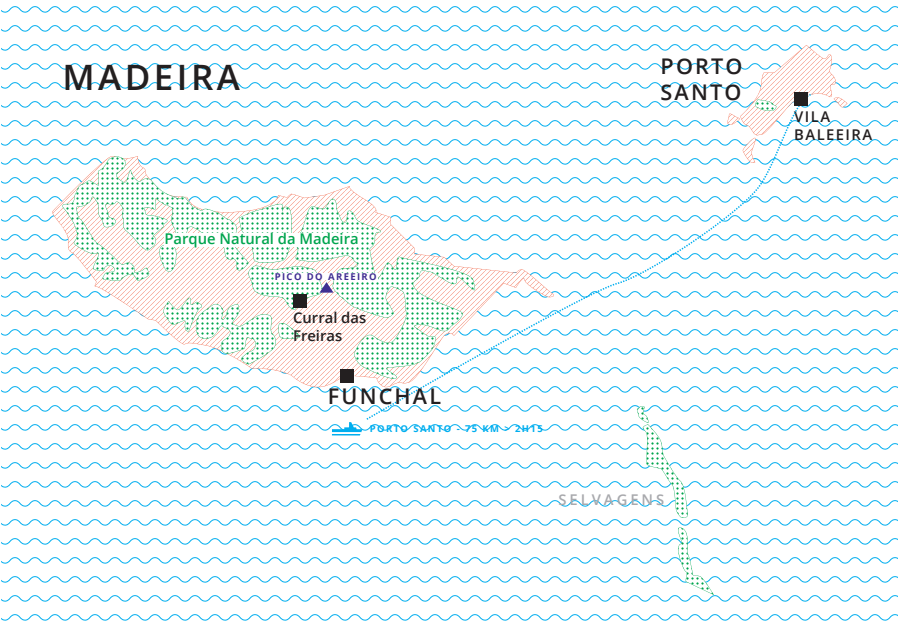
Dia 2
- Visita ao centro da cidade.
- Aquaparque em Santa Cruz ou Museu da Baleia, no Caniçal.
- Parque Temático da Madeira, em Santana.
- Passeio de burro no Parque Ecológico do Funchal.

Dia 3
- Minicruzeiro à Ilha de Porto Santo, com 9Km de praias de areia dourada.
- Visitar mini-zoo e mini-jardim botânico da Quinta das Palmeiras.

Ver mais ›

© Rui Cunha

Itinerários:

1. Descubra os tesouros atlânticos | **3 dias**
2. **Duas ilhas só para si | 3 dias**
3. Um dia no Funchal | **1 dia**

Duas ilhas só para si

Fuja ao stress em alguns dos locais mais aprazíveis da Madeira.

Dia 1

- Tomar o pequeno almoço numa esplanada na Marina do Funchal.
- Fazer um passeio pedestre pelas levadas.
- Paragem obrigatória no Miradouro da Eira do Serrado – Curral das Freiras
- Final do dia num spa.

Dia 2

- Começar o dia com uma massagem de pedras vulcânicas.
- Passear a pé pela Promenade Lido, até à Praia Formosa.
- Almoçar marisco ou peixe fresco à beira do mar.
- Seguir pela Encumeada até São Vicente, vila de casario tradicional na costa norte, em plena Floresta Laurissilva, Património Natural Mundial.
- Visitar a réplica da Nau de Cristóvão Colombo.

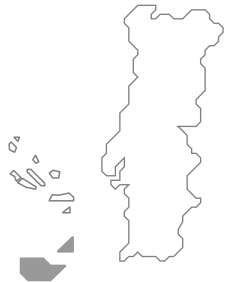
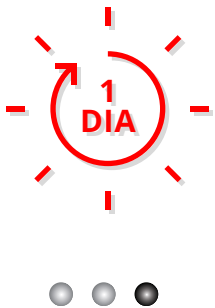
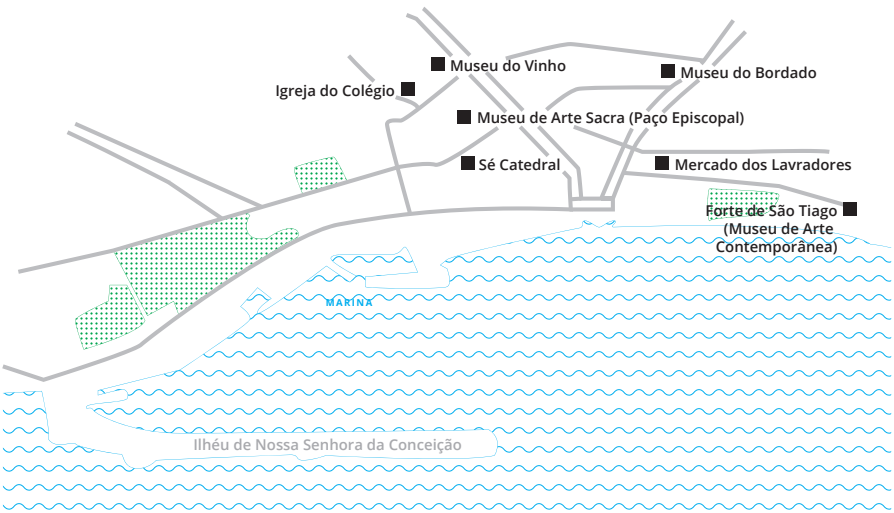
Dia 3

- Minicruzeiro à Ilha de Porto Santo.
- Almoçar no Porto de Abrigo.
- Passear na praia – 9 km de areia e mar
- Visitar a Vila Baleira e conhecer a casa onde viveu Cristóvão Colombo.
- Ir ao Miradouro da Portela: vista magnífica sobre a costa sul.

Ver mais ›

Mercado dos Lavradores, Funchal © Maurício Abreu

Itinerários:

1. Descubra os tesouros atlânticos | **3 dias**
2. Duas ilhas só para si | **3 dias**
3. Um dia no Funchal | **1 dia**

Um dia no Funchal

Conheça a cultura da Madeira, dos seus aspetos mais populares aos monumentos e museus do Funchal. Um dia em cheio, vai ver!

Manhã

• Visita a pé pelo centro histórico do Funchal: Sé, Igreja do Colégio, Largo do Município, Museu de Arte Sacra.
• Mercado dos Lavradores: frutas e flores exóticas, bolo de mel, lojas de artesanato.

Tarde

• Forte de São Tiago / Museu de Arte Contemporânea.
• Museus do Bordado e do Vinho. Provar vinho da Madeira.
• Vila da Camacha (a 9 km do Funchal). Conhecida pelo artesanato em vime e pelo folclore.

Noite

• Jantar num restaurante típico e provar as especialidades gastronómicas da ilha (sugestão: espetada em pau de louro com milho frito).

Ver mais ›

Museu de Serralves, Porto, arq. Siza Vieira

Património

De todos os estilos e em todas as épocas, o património português leva-o numa viagem a que não vai ficar indiferente.

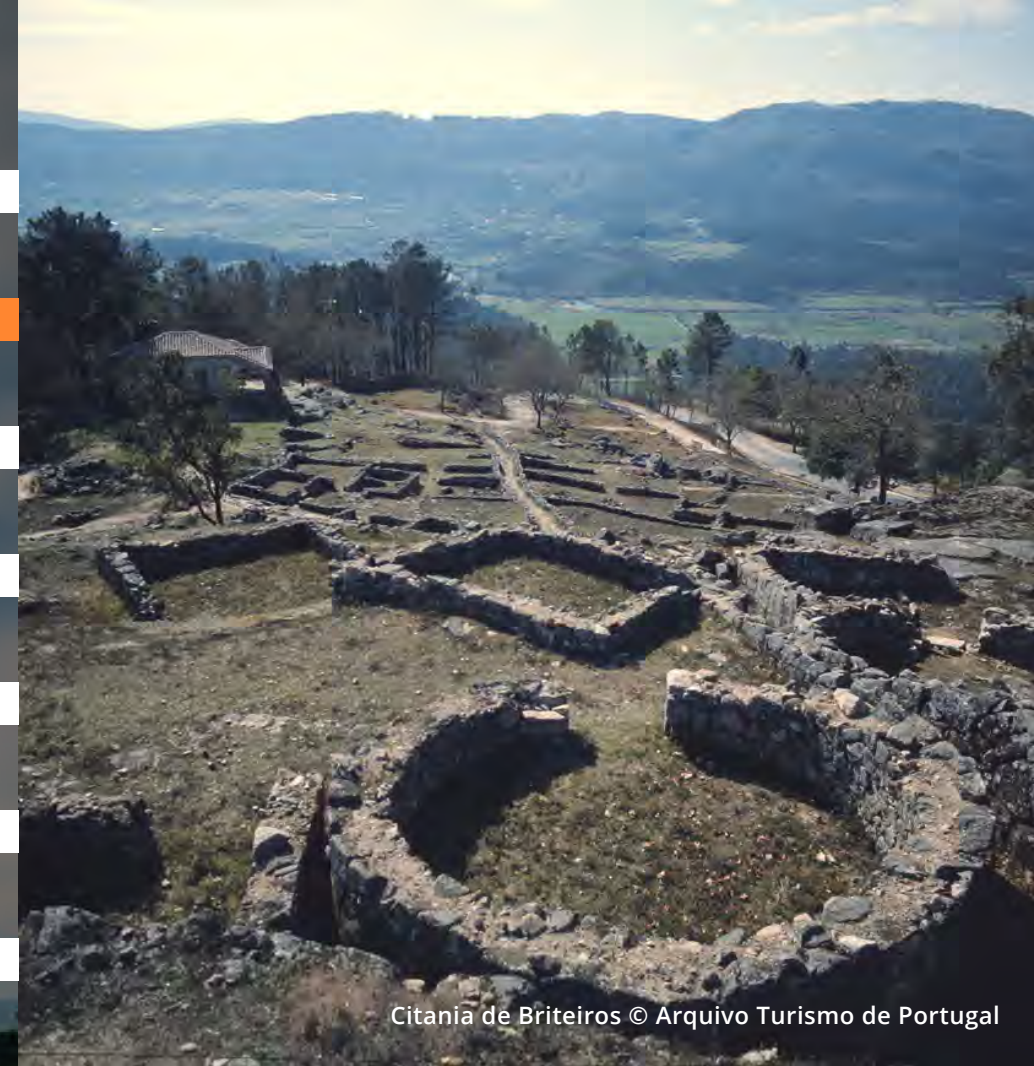
150 milhões de anos / 25 mil anos

Parque Nacional da Serra de Aires e dos Candeeiros

Parque Arqueológico do Vale do Côa © António Sá

Há muitos milhares de anos, os **dinossauros** habitavam a costa oeste de Portugal. Até hoje chegaram vários vestígios, entre os quais se encontra uma raridade: uma concentração de **180 ovos de dinossauro carnívoro**, o segundo maior ninho do mundo e o único com embriões. Fique a saber tudo sobre esta história no **Museu Municipal da Lourinhã** e veja **verdadeiras pegadas de dinossauro** na Pedreira do Galinha, no **Parque Natural da Serra de Aire e dos Candeeiros**.

No **Parque Arqueológico do Vale do Côa**, encontra o maior museu ao ar livre de **arte paleolítica** do mundo, com gravuras rupestres de há 25 mil anos e pinturas da pré-história recente e mesmo da Idade do Ferro. Estas criações ancestrais são **Património da Humanidade**.

Cromeleques dos Almendres, Évora © João Paulo

Citania de Briteiros © Arquivo Turismo de Portugal

Anta Grande, Moura © ARTA

Na região de Évora, encontra um interessante conjunto de arte megalítica: os **Cromeleques do Xerez** e dos **Almendres** e a **Anta Grande do Zambujeiro** são bons exemplos. Da cultura castreja, há vestígios de povoações por todo o país, mas destacamos a **Citânia de Briteiros**, em Guimarães.

Templo Romano de Évora © João Paulo

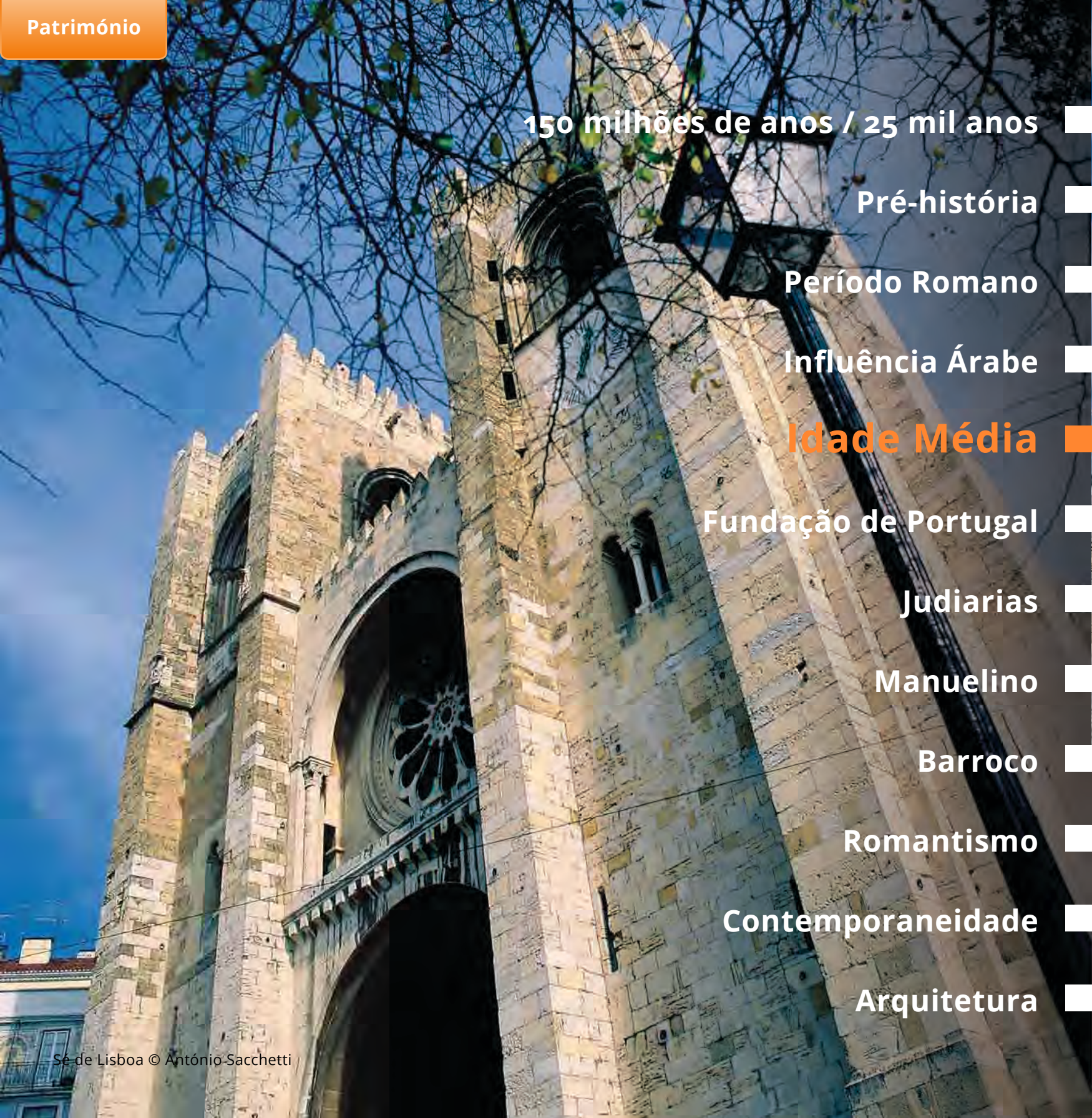
Conímbriga © Sebastião da Fonseca

Os **romanos** deixaram uma herança valiosa neste território. Na arte e na cultura, na engenharia e na arquitetura. Entre **pontes, estradas, *villas*, templos e termas** que se encontram por todo o país, não deixe de visitar as **ruínas de Conímbriga** e de **Miróbriga** e o **Templo Romano de Évora**.

Igreja Matriz de Mértola © José Manuel

Museu Arqueologico de Silves © António Sacchetti

Alcácer do Sal @ Arquivo Turismo de Portugal

A **cultura árabe** deixou influências na língua, na arte e nos ofícios tradicionais, mais notáveis no Sul do país. Nos **castelos de Alcácer do Sal** e de **Silves** ou em **Mértola** irá, sem dúvida, aprender mais um pouco sobre este povo.

Sé de Lisboa © António Sacchetti

Sé da Guarda © Sebastião da Fonseca

Sé de Évora © Arquivo Turismo de Portugal

O tempo dos primeiros reis de Portugal foi também o tempo das catedrais. A **Sé de Braga** é a mais antiga, mas no Porto, em Coimbra, **Viseu**, **Guarda**, **Lisboa**, **Évora** ou **Silves**, encontram-se exemplares únicos de arquitetura, apenas para mencionar algumas preciosidades do **património religioso** português.

Castelo de Guimarães © João Paulo

Foi no séc. XII, em 1143, que Portugal nasceu enquanto nação e para proteger e conquistar o território ergueram-se **castelos e fortalezas**, garantindo a soberania. Comece pelo berço: o imponente **castelo de Guimarães**. Continue para sul, para conhecer a **fortaleza de Óbidos** e a de **Almourol**, um **reduto templário** bem no meio do Rio Tejo. Se preferir, a linha de fronteira com a vizinha Espanha é um bom guia para encontrar castelos defensivos como os de **Bragança**, **Almeida**, **Marvão** ou **Elvas**.

Castelo de Óbidos © Rui Cunha

Castelo de Marvão © José Manuel

Castelo de Vide © João Paulo

Sinagoga de Tomar © José Manuel

Na **rota das judiarias**, preservamos um importante testemunho das antigas **comunidades sefarditas** que se estabeleceram no território, de que os antigos bairros de **Belmonte** e **Castelo de Vide** são bons exemplos, para além das referências que vai encontrar em muitas localidades da região da **Serra da Estrela** e em **Tomar**.

Sinagoga de Lisboa © António Sacchetti

Mosteiro dos Jerónimos, detalhes esfera armilar © Paulo Magalhães

Mosteiro da Batalha © José Manuel

Por vontade de reis e pela fé cristã, os portugueses foram navegadores e exploradores no séc. XVI, a época dos **Descobrimentos**, em que se deram novos mundos ao mundo e se descobriram novas rotas a ligar os oceanos. Com a riqueza trazida dessas viagens foi possível erguer e enriquecer grandes monumentos e símbolos eternos para a Humanidade como poderá constatar no **Mosteiro dos Jerónimos** e na **Torre de Belém**, em Lisboa, no **Mosteiro da Batalha**, o **Mosteiro de Alcobaça** ou no **Convento de Cristo**, em Tomar, todos classificados pela **UNESCO**.

Convento de Cristo, Tomar © João Paulo

Museu dos Coches © José Manuel

Igreja da Madre de Deus, Lisboa © João Paulo

Com o **ouro** do Brasil, as **especiarias** do Oriente e a riqueza dos entrepostos comerciais em África, Portugal era um país próspero no séc. XVIII.
É disso prova a fascinante **arte barroca** portuguesa que combina **azulejo**, talha dourada e pintura, para além dos complexos trabalhos em mármore. Visite o **Convento de Mafra**, a **Igreja da Madre de Deus**, a **Basílica da Estrela**, em Lisboa, os **Santuários do Bom Jesus**, em Braga, e dos **Remédios**, em Lamego, ou o **Convento de São Francisco**, no Porto.

Palácio da Pena, Sintra © António Sacchetti

Palácio do Buçaco, pormenor

Passando pelo romântico século XIX, é inevitável mencionar o neoclássico **Palácio da Bolsa**, no Porto, com o seu mourisco Salão Árabe, o neomanuelino **Palácio do Buçaco** e a serra de Sintra. Nesta **Paisagem Cultural** classificada Património Mundial vai deslumbrar-se com o **Palácio Nacional** e **Parque da Pena**, um dos melhores exemplares arquitetónicos europeus, com o **Palácio de Monserrate** ou com a mística **Quinta da Regaleira**.

Casa das Mudas

Vivian Girls as Windmills, Paula Rego © Arquivo Turismo de Portugal

Do séc. XX e mais perto do tempo presente, em Portugal encontra obras de referência da **arte contemporânea** que o vão surpreender. Em todo o país, mas sobretudo no Norte de Portugal e em Lisboa, vai encontrar e apreciar obras de grandes nomes da **arquitetura contemporânea**.

Nas artes plásticas, o século XX foi marcado pelo génio e pelo talento de portugueses que já se juntaram inevitavelmente à lista mundial de artistas contemporâneos como **Vieira da Silva**, **Amadeo Souza Cardoso**, **Paula Rego**, **Graça Morais**, **Júlio Pomar**, **Cargaleiro**, **José de Guimarães**, **Pedro Cabrita Reis** e **Julião Sarmento**, entre outros. Descubra-os nos **museus portugueses** e renda-se à arte contemporânea.

150 milhões de anos / 25 mil anos
Pré-história
Período Romano
Influência Árabe
Idade Média
Fundação de Portugal
Judiarias
Manuelino
Barroco
Romantismo
Contemporaneidade
Arquitetura

Museu de Serralves, Porto, arq. Siza Vieira
© Paulo Magalhães

Casa das Histórias Paula Rego, Cascais, arq. Souto Moura
© Clara Azevedo

Centro Cultural de Belém, arq. Vittorio Gregotti e arq. Manuel Salgado
© Rui Cunha

Foi na Faculdade de Arquitetura do Porto que estudaram arquitetos reconhecidos mundialmente como **Álvaro Siza Vieira** e **Eduardo Souto de Moura**, ambos Prémios Pritzker, ou **Fernando Távora**. Já da Escola de Belas Artes de Lisboa, por sua vez, destacam-se **Carrilho da Graça** e **Manuel Salgado**. Mas estes são apenas alguns dos responsáveis pelas notas de modernidade que encontramos na paisagem.

Património da Humanidade

Em Portugal, a UNESCO já efetuou 15 classificações como Património da Humanidade, entre centros históricos, sítios arqueológicos, paisagens culturais, parques naturais e património intangível. Estes contributos portugueses para a História Mundial são de visita obrigatória e um bom pretexto para conhecer o país de norte a sul.

Saiba mais em **www.visitportugal.com**

Porto e Norte

1. Centro Histórico de Guimarães
2. Centro Histórico do Porto
3. Paisagem Cultural do Alto Douro Vinhateiro
4. Parque Arqueológico do Vale do Côa

Lisboa Região

5. Convento de Cristo, Tomar
6. Mosteiro de Alcobaça
7. Mosteiro da Batalha
8. Mosteiro dos Jerónimos, Lisboa
   Torre de Belém, Lisboa
9. Paisagem Cultural de Sintra
10. Fado, Património Cultural Imaterial

Alentejo

11. Centro Histórico de Évora
12. Praça Forte de Elvas

Açores

13. Centro Histórico de Angra do Heroísmo, Terceira
14. Paisagem Cultural da Vinha da Ilha do Pico

Madeira

15. Floresta Laurissilva da Madeira

Guimarães © António Sá

Centro Histórico de Guimarães

Guimarães tem um alto **valor simbólico** para a **identidade portuguesa**, por ter sido aqui que Portugal teve **origem** no **séc. XII**. A cidade, muito bem preservada, reflete a evolução da arquitetura civil desde a Idade Média até ao séc. XIX. As técnicas especializadas de construção que aí se desenvolveram foram aplicadas no **mundo inteiro**, nas colónias portuguesas, em África e no Novo Mundo.

Saiba mais em:
www.visitportugal.com

Porto e Norte
- **1. Centro Histórico de Guimarães**
- 2. Centro Histórico do Porto
- 3. Paisagem Cultural do Alto Douro Vinhateiro
- 4. Parque Arqueológico do Vale do Côa

Lisboa Região
- 5. Convento de Cristo, Tomar
- 6. Mosteiro de Alcobaça
- 7. Mosteiro da Batalha
- 8. Mosteiro dos Jerónimos, Lisboa
  Torre de Belém, Lisboa
- 9. Paisagem Cultural de Sintra
- 10. Fado, Património Cultural Imaterial

Alentejo
- 11. Centro Histórico de Évora
- 12. Praça Forte de Elvas

Açores
- 13. Centro Histórico de Angra do Heroísmo, Terceira
- 14. Paisagem Cultural da Vinha da Ilha do Pico

Madeira
- 15. Floresta Laurissilva da Madeira

Guimarães © António Sá

Centro Histórico do Porto

Todo o casario que se vê na colina descendo até à **Ribeira**, junto ao **Rio Douro**, retrata a história desta cidade ligada à atividade marítima desde os **tempos romanos**. A **Sé** e a **Torre dos Clérigos**, símbolos do Porto, a riqueza dos edifícios, as igrejas barrocas, a Bolsa neoclássica tornam esta **paisagem urbana excecional**, herdeira de uma **história milenar**.

Saiba mais em:
www.visitportugal.com

Porto e Norte
1. Centro Histórico de Guimarães
2. **Centro Histórico do Porto**
3. Paisagem Cultural do Alto Douro Vinhateiro
4. Parque Arqueológico do Vale do Côa

Lisboa Região
5. Convento de Cristo, Tomar
6. Mosteiro de Alcobaça
7. Mosteiro da Batalha
8. Mosteiro dos Jerónimos, Lisboa
   Torre de Belém, Lisboa
9. Paisagem Cultural de Sintra
10. Fado, Património Cultural Imaterial

Alentejo
11. Centro Histórico de Évora
12. Praça Forte de Elvas

Açores
13. Centro Histórico de Angra do Heroísmo, Terceira
14. Paisagem Cultural da Vinha da Ilha do Pico

Madeira
15. Floresta Laurissilva da Madeira

Porto © João Paulo

Paisagem Cultural do Alto Douro Vinhateiro

As vinhas que produzem o famoso **Vinho do Porto** crescem no grandioso **vale do Rio Douro**, a mais antiga região vinícola demarcada do mundo. As suas caraterísticas e o trabalho do Homem que moldou o vale em socalcos durante séculos transformaram-na numa **paisagem única e de grande beleza**.

Saiba mais em:
www.visitportugal.com

Porto e Norte
1. Centro Histórico de Guimarães
2. Centro Histórico do Porto
3. **Paisagem Cultural do Alto Douro Vinhateiro**
4. Parque Arqueológico do Vale do Côa

Lisboa Região
5. Convento de Cristo, Tomar
6. Mosteiro de Alcobaça
7. Mosteiro da Batalha
8. Mosteiro dos Jerónimos, Lisboa
   Torre de Belém, Lisboa
9. Paisagem Cultural de Sintra
10. Fado, Património Cultural Imaterial

Alentejo
11. Centro Histórico de Évora
12. Praça Forte de Elvas

Açores
13. Centro Histórico de Angra do Heroísmo, Terceira
14. Paisagem Cultural da Vinha da Ilha do Pico

Madeira
15. Floresta Laurissilva da Madeira

Alto Douro Vinhateiro © António Sá

Parque Arqueológico do Vale do Côa

No Vale do **Rio Côa** encontra-se uma imensa galeria ao ar livre de arte rupestre, ao longo de uma área com 17 km. Esta **excecional concentração** de **gravuras rupestres** do Paleolítico superior (de 22 000 a 10 000 anos a.C) constitui o exemplo mais importante das **primeiras manifestações da criação humana**, até agora desconhecido a um nível semelhante em qualquer outra parte do mundo.

Saiba mais em:
www.visitportugal.com

Porto e Norte

1. Centro Histórico de Guimarães
2. Centro Histórico do Porto
3. Paisagem Cultural do Alto Douro Vinhateiro
4. **Parque Arqueológico do Vale do Côa**

Lisboa Região

5. Convento de Cristo, Tomar
6. Mosteiro de Alcobaça
7. Mosteiro da Batalha
8. Mosteiro dos Jerónimos, Lisboa
   Torre de Belém, Lisboa
9. Paisagem Cultural de Sintra
10. Fado, Património Cultural Imaterial

Alentejo

11. Centro Histórico de Évora
12. Praça Forte de Elvas

Açores

13. Centro Histórico de Angra do Heroísmo, Terceira
14. Paisagem Cultural da Vinha da Ilha do Pico

Madeira

15. Floresta Laurissilva da Madeira

Parque Arqueológico do Vale do Côa © António Sá

Convento de Cristo, Tomar

Pelo significado histórico e pela importância artística, o Convento da Ordem de Cristo e Castelo Templário formam um **conjunto monumental único**. As intervenções ao longo dos séculos refletem artisticamente a história de Portugal, com testemunhos da arte **românica**, da simbologia **Templária**, dos estilos **gótico** e **manuelino**, próprios do tempo dos **Descobrimentos**, prosseguindo com a arte do **renascimento**, depois o **maneirismo** nas suas várias facetas e por fim o **barroco** dos ornamentos arquitetónicos.

Saiba mais em:
www.visitportugal.com

Porto e Norte
1. Centro Histórico de Guimarães
2. Centro Histórico do Porto
3. Paisagem Cultural do Alto Douro Vinhateiro
4. Parque Arqueológico do Vale do Côa

Lisboa Região
5. **Convento de Cristo, Tomar**
6. Mosteiro de Alcobaça
7. Mosteiro da Batalha
8. Mosteiro dos Jerónimos, Lisboa
   Torre de Belém, Lisboa
9. Paisagem Cultural de Sintra
10. Fado, Património Cultural Imaterial

Alentejo
11. Centro Histórico de Évora
12. Praça Forte de Elvas

Açores
13. Centro Histórico de Angra do Heroísmo, Terceira
14. Paisagem Cultural da Vinha da Ilha do Pico

Madeira
15. Floresta Laurissilva da Madeira

Convento de Cristo © R.T. Templários

Mosteiro de Alcobaça

É uma das mais importantes abadias cistercienses europeias, um **símbolo de Cister**. Foi fundada no séc. XII, por **doação do primeiro rei de Portugal**, D. Afonso Henriques, a **Bernardo de Claraval**. A Igreja, com três naves à mesma altura, o transepto de duas naves e o deambulatório, formam um conjunto que impressiona pela **simplicidade**, **grandeza** e **austeridade**.

Saiba mais em:
www.visitportugal.com

Porto e Norte
1. Centro Histórico de Guimarães
2. Centro Histórico do Porto
3. Paisagem Cultural do Alto Douro Vinhateiro
4. Parque Arqueológico do Vale do Côa

Lisboa Região
5. Convento de Cristo, Tomar
6. **Mosteiro de Alcobaça**
7. Mosteiro da Batalha
8. Mosteiro dos Jerónimos, Lisboa
   Torre de Belém, Lisboa
9. Paisagem Cultural de Sintra
10. Fado, Património Cultural Imaterial

Alentejo
11. Centro Histórico de Évora
12. Praça Forte de Elvas

Açores
13. Centro Histórico de Angra do Heroísmo, Terceira
14. Paisagem Cultural da Vinha da Ilha do Pico

Madeira
15. Floresta Laurissilva da Madeira

Mosteiro de Alcobaça © Rui Cunha

Mosteiro da Batalha

Obra-prima do génio criativo, o **Mosteiro de Santa Maria da Vitória** foi erguido por vontade de D. João I, como agradecimento pela vitória dos Portugueses sobre os Espanhóis na **Batalha de Aljubarrota** no ano de 1385. É o grande monumento do **gótico final** português, onde surgiu um dos primeiros exemplos do **estilo manuelino**. Testemunho da troca de influências nas artes, é um dos mais belos **conjuntos monacais** da Europa do fim da Idade Média.

Saiba mais em:
www.visitportugal.com

Porto e Norte

1. Centro Histórico de Guimarães
2. Centro Histórico do Porto
3. Paisagem Cultural do Alto Douro Vinhateiro
4. Parque Arqueológico do Vale do Côa

Lisboa Região

5. Convento de Cristo, Tomar
6. Mosteiro de Alcobaça
7. **Mosteiro da Batalha**
8. Mosteiro dos Jerónimos, Lisboa
   Torre de Belém, Lisboa
9. Paisagem Cultural de Sintra
10. Fado, Património Cultural Imaterial

Alentejo

11. Centro Histórico de Évora
12. Praça Forte de Elvas

Açores

13. Centro Histórico de Angra do Heroísmo, Terceira
14. Paisagem Cultural da Vinha da Ilha do Pico

Madeira

15. Floresta Laurissilva da Madeira

Mosteiro da Batalha © António Sacchetti

Mosteiro dos Jerónimos e Torre de Belém, Lisboa

O Mosteiro dos Jerónimos é uma **notável peça de arquitetura** mandada construir pelo **Rei D. Manuel I** no início do séc. XVI. É considerado a **"joia" do estilo manuelino**, exclusivamente português, integrando elementos arquitetónicos do gótico final e do renascimento e associando-lhe uma simbologia régia que o torna digno de admiração.

Saiba mais em:
www.visitportugal.com

Porto e Norte
1. Centro Histórico de Guimarães
2. Centro Histórico do Porto
3. Paisagem Cultural do Alto Douro Vinhateiro
4. Parque Arqueológico do Vale do Côa

Lisboa Região
5. Convento de Cristo, Tomar
6. Mosteiro de Alcobaça
7. Mosteiro da Batalha
8. **Mosteiro dos Jerónimos, Lisboa**
   Torre de Belém, Lisboa
9. Paisagem Cultural de Sintra
10. Fado, Património Cultural Imaterial

Alentejo
11. Centro Histórico de Évora
12. Praça Forte de Elvas

Açores
13. Centro Histórico de Angra do Heroísmo, Terceira
14. Paisagem Cultural da Vinha da Ilha do Pico

Madeira
15. Floresta Laurissilva da Madeira

Mosteiro dos Jerónimos © João Paulo

Mosteiro dos Jerónimos e Torre de Belém, Lisboa

D. Manuel I ordenou também a construção da Torre de Belém, concretizando um **plano inovador e eficaz na defesa do rio e na proteção de Lisboa**, cruzando-a com outras estruturas defensivas à entrada do estuário.
É decorada com **simbologia própria do Manuelino** constituída por nós, cordas, esferas armilares, cruzes da Ordem Militar de Cristo e elementos naturalistas.

Saiba mais em:
www.visitportugal.com

Porto e Norte
1. Centro Histórico de Guimarães
2. Centro Histórico do Porto
3. Paisagem Cultural do Alto Douro Vinhateiro
4. Parque Arqueológico do Vale do Côa

Lisboa Região
5. Convento de Cristo, Tomar
6. Mosteiro de Alcobaça
7. Mosteiro da Batalha
8. Mosteiro dos Jerónimos, Lisboa
Torre de Belém, Lisboa
9. Paisagem Cultural de Sintra
10. Fado, Património Cultural Imaterial

Alentejo
11. Centro Histórico de Évora
12. Praça Forte de Elvas

Açores
13. Centro Histórico de Angra do Heroísmo, Terceira
14. Paisagem Cultural da Vinha da Ilha do Pico

Madeira
15. Floresta Laurissilva da Madeira

Torre de Belém © Turismo de Lisboa

Paisagem Cultural de Sintra

No séc. XIX, Sintra foi um dos primeiros locais na Europa onde a **arquitetura romântica** foi ensaiada. O rei consorte D. Fernando de Saxe-Goburgo Gotha, casado com a rainha D. Maria II, transformou as **ruínas** de um mosteiro em **castelo**, reunindo de forma genial elementos **góticos**, **egípcios**, **islâmicos** e **renascentistas**, envolvido por um parque de **vegetação exuberante e exótica**, ao gosto da época. O mesmo modelo foi seguido noutros palácios da Serra de Sintra e serviu de inspiração noutras paisagens europeias.

Saiba mais em:
www.visitportugal.com

Porto e Norte
1. Centro Histórico de Guimarães
2. Centro Histórico do Porto
3. Paisagem Cultural do Alto Douro Vinhateiro
4. Parque Arqueológico do Vale do Côa

Lisboa Região
5. Convento de Cristo, Tomar
6. Mosteiro de Alcobaça
7. Mosteiro da Batalha
8. Mosteiro dos Jerónimos, Lisboa
   Torre de Belém, Lisboa
9. **Paisagem Cultural de Sintra**
10. Fado, Património Cultural Imaterial

Alentejo
11. Centro Histórico de Évora
12. Praça Forte de Elvas

Açores
13. Centro Histórico de Angra do Heroísmo, Terceira
14. Paisagem Cultural da Vinha da Ilha do Pico

Madeira
15. Floresta Laurissilva da Madeira

Palácio da Pena, Sintra © Rui Cunha

Fado, Património Cultural Imaterial

Cantado a solo e acompanhado por **viola** e **guitarra portuguesa**, o Fado nasceu nos **bairros históricos de Lisboa** – Mouraria, Alfama, Bairro Alto e Madragoa, ligado à **fatalidade do destino** e ao **amor**, cantado de forma intensa e com **alma**. Hoje é uma **música do mundo**, símbolo reconhecido de Portugal e a mais recente classificação da UNESCO como Património Cultural Imaterial da Humanidade.

Saiba mais em:
www.visitportugal.com

Porto e Norte
1. Centro Histórico de Guimarães
2. Centro Histórico do Porto
3. Paisagem Cultural do Alto Douro Vinhateiro
4. Parque Arqueológico do Vale do Côa

Lisboa Região
5. Convento de Cristo, Tomar
6. Mosteiro de Alcobaça
7. Mosteiro da Batalha
8. Mosteiro dos Jerónimos, Lisboa
   Torre de Belém, Lisboa
9. Paisagem Cultural de Sintra
10. **Fado, Património Cultural Imaterial**

Alentejo
11. Centro Histórico de Évora
12. Praça Forte de Elvas

Açores
13. Centro Histórico de Angra do Heroísmo, Terceira
14. Paisagem Cultural da Vinha da Ilha do Pico

Madeira
15. Floresta Laurissilva da Madeira

Casa do Fado e da Guitarra © Arquivo Turismo de Portugal

Centro Histórico de Évora

Évora, com origens na **época romana**, teve a sua idade de ouro no **século XV**, quando foi residência dos reis de Portugal. O seu **caráter único** vem das casas caiadas de branco, das decorações interiores em azulejo e dos balcões de ferro forjado tornando-a num **conjunto urbano representativo de um período histórico** (séculos XVI a XVIII). Os seus monumentos tiveram uma influência decisiva na arquitetura portuguesa no Brasil.

Saiba mais em:
www.visitportugal.com

Porto e Norte
1. Centro Histórico de Guimarães
2. Centro Histórico do Porto
3. Paisagem Cultural do Alto Douro Vinhateiro
4. Parque Arqueológico do Vale do Côa

Lisboa Região
5. Convento de Cristo, Tomar
6. Mosteiro de Alcobaça
7. Mosteiro da Batalha
8. Mosteiro dos Jerónimos, Lisboa
   Torre de Belém, Lisboa
9. Paisagem Cultural de Sintra
10. Fado, Património Cultural Imaterial

Alentejo
11. **Centro Histórico de Évora**
12. Praça Forte de Elvas

Açores
13. Centro Histórico de Angra do Heroísmo, Terceira
14. Paisagem Cultural da Vinha da Ilha do Pico

Madeira
15. Floresta Laurissilva da Madeira

Templo Romano, Évora © José Manuel

Praça Forte de Elvas

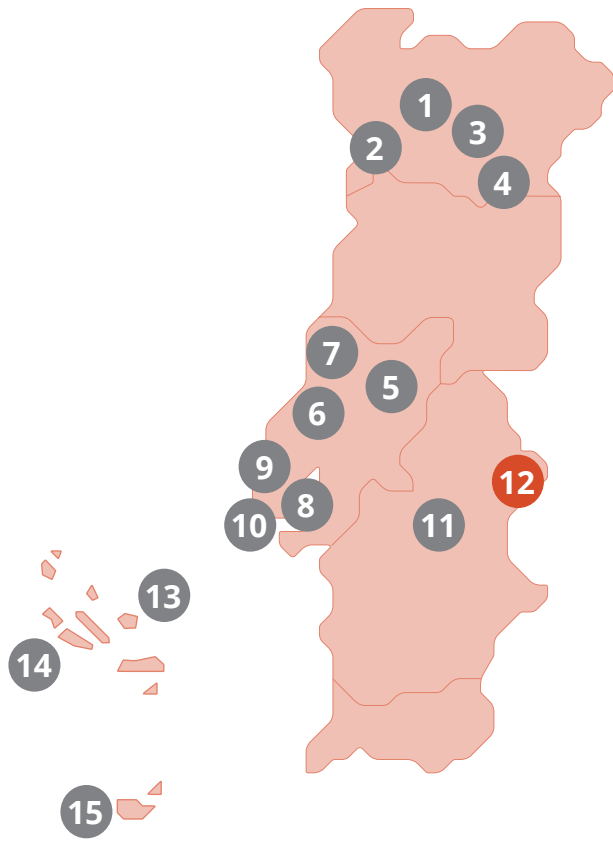
Perto da linha de fronteira, encontramos em Elvas **a maior fortificação abaluartada do mundo**, com cerca de 10 km de perímetro e uma área de 300 ha. Testemunho único da evolução das conceções estratégicas militares, integra vários monumentos: o castelo, dois fortes, três fortins, as muralhas e o grandioso Aqueduto da Amoreira, com os seus 7 km e 843 arcos.

Porto e Norte
1. Centro Histórico de Guimarães
2. Centro Histórico do Porto
3. Paisagem Cultural do Alto Douro Vinhateiro
4. Parque Arqueológico do Vale do Côa

Lisboa Região
5. Convento de Cristo, Tomar
6. Mosteiro de Alcobaça
7. Mosteiro da Batalha
8. Mosteiro dos Jerónimos, Lisboa
   Torre de Belém, Lisboa
9. Paisagem Cultural de Sintra
10. Fado, Património Cultural Imaterial

Alentejo
11. Centro Histórico de Évora
12. **Praça Forte de Elvas**

Açores
13. Centro Histórico de Angra do Heroísmo, Terceira
14. Paisagem Cultural da Vinha da Ilha do Pico

Madeira
15. Floresta Laurissilva da Madeira

Centro Histórico de Angra do Heroísmo

Angra do Heroísmo, com um **conjunto arquitetónico singular**, foi um **porto de escala obrigatório** entre a Europa e os outros continentes desde o século XV até ao aparecimento dos barcos a vapor, no século XIX. As suas imponentes fortificações, construídas há mais de 400 anos, são **caso único na arquitetura militar**.

Saiba mais em:
www.visitportugal.com

Porto e Norte
1. Centro Histórico de Guimarães
2. Centro Histórico do Porto
3. Paisagem Cultural do Alto Douro Vinhateiro
4. Parque Arqueológico do Vale do Côa

Lisboa Região
5. Convento de Cristo, Tomar
6. Mosteiro de Alcobaça
7. Mosteiro da Batalha
8. Mosteiro dos Jerónimos, Lisboa
   Torre de Belém, Lisboa
9. Paisagem Cultural de Sintra
10. Fado, Património Cultural Imaterial

Alentejo
11. Centro Histórico de Évora
12. Praça Forte de Elvas

Açores
13. **Centro Histórico de Angra do Heroísmo, Terceira**
14. Paisagem Cultural da Vinha da Ilha do Pico

Madeira
15. Floresta Laurissilva da Madeira

Angra do Heroísmo, Terceira © Arquivo Turismo de Portugal

Paisagem Cultural da Vinha da Ilha do Pico

Na Ilha do Pico encontra um exemplo notável da transformação de um terreno rochoso, de **origem vulcânica**, aparentemente improdutivo, numa **paisagem vinícola** extraordinária. As encostas até ao mar, marcadas por um **quadriculado** de muros de pedra negra a separar as vinhas, são o **testemunho do trabalho** de gerações de **pequenos agricultores** que souberam criar, num ambiente hostil, um modo de vida próprio e um **vinho de grande qualidade**.

Saiba mais em:
www.visitportugal.com

Porto e Norte
1. Centro Histórico de Guimarães
2. Centro Histórico do Porto
3. Paisagem Cultural do Alto Douro Vinhateiro
4. Parque Arqueológico do Vale do Côa

Lisboa Região
5. Convento de Cristo, Tomar
6. Mosteiro de Alcobaça
7. Mosteiro da Batalha
8. Mosteiro dos Jerónimos, Lisboa
   Torre de Belém, Lisboa
9. Paisagem Cultural de Sintra
10. Fado, Património Cultural Imaterial

Alentejo
11. Centro Histórico de Évora
12. Praça Forte de Elvas

Açores
13. Centro Histórico de Angra do Heroísmo, Terceira
14. **Paisagem Cultural da Vinha da Ilha do Pico**

Madeira
15. Floresta Laurissilva da Madeira

Vinha da Ilha do Pico © António Sá

Floresta Laurissilva da Madeira

Nas encostas viradas a norte, numa superfície de 15 mil hectares equivalente a 20% da ilha, a **floresta primitiva da Madeira** sobrevive, resistindo a cinco séculos de humanização. Tendo quase desaparecido do continente europeu, mantém aqui as suas **características subtropicais**, representando a mais **extensa e bem preservada Laurissilva das ilhas atlânticas**.

Saiba mais em:
www.visitportugal.com

Porto e Norte
1. Centro Histórico de Guimarães
2. Centro Histórico do Porto
3. Paisagem Cultural do Alto Douro Vinhateiro
4. Parque Arqueológico do Vale do Côa

Lisboa Região
5. Convento de Cristo, Tomar
6. Mosteiro de Alcobaça
7. Mosteiro da Batalha
8. Mosteiro dos Jerónimos, Lisboa
   Torre de Belém, Lisboa
9. Paisagem Cultural de Sintra
10. Fado, Património Cultural Imaterial

Alentejo
11. Centro Histórico de Évora
12. Praça Forte de Elvas

Açores
13. Centro Histórico de Angra do Heroísmo, Terceira
14. Paisagem Cultural da Vinha da Ilha do Pico

Madeira
15. **Floresta Laurissilva da Madeira**

Floresta Laurissilva © Arquivo Turismo de Portugal

Praias perfeitas

Na crista da onda

Debaixo de água

Chegar a bom porto

Sol e Mar

Sol durante todo o ano e uma costa banhada pelo Oceano Atlântico com centenas de quilómetros fazem de Portugal o destino certo para quem gosta de sol e de mar. Há uma grande oferta de praias com características diferentes e adequadas a todos os gostos, seja para relaxar ou ter umas férias mais ativas.

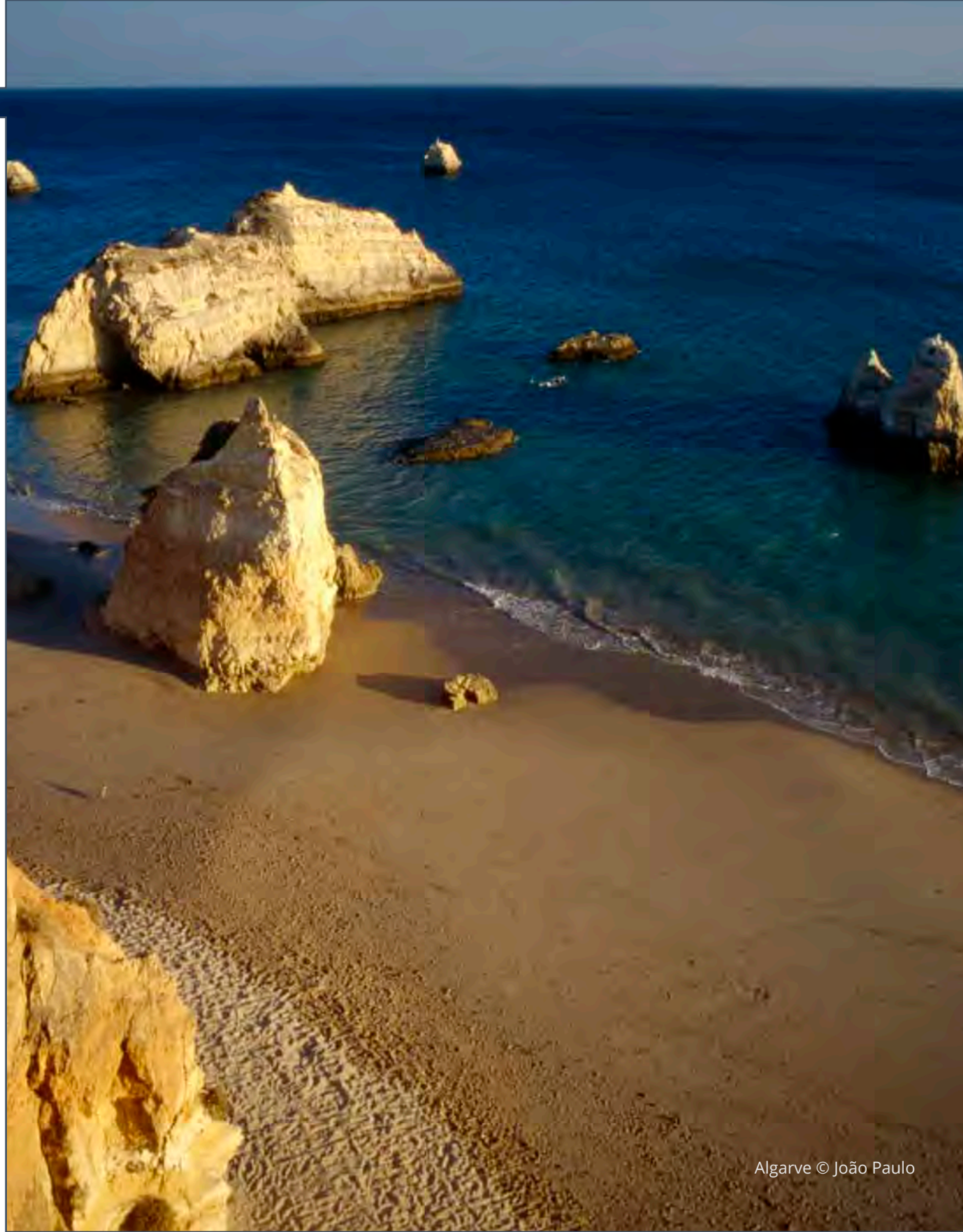
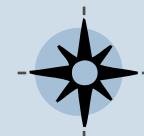
Porto Santo © Direção Regional de Turismo da Madeira

Praias perfeitas
Na crista da onda
Debaixo de água
Chegar a bom porto

Praias perfeitas

A maior parte das **praias** tem **Bandeira Azul**, o que garante a **qualidade da areia**, da **água** e dos **serviços** e apoios existentes no local.

Se a norte as águas são frescas e impetuosas, a sul o mar é mais calmo e quente. Ao longo de toda a costa pode encontrar vastos areais, para grandes caminhadas, pequenas enseadas, a beleza das formações rochosas junto ao mar e falésias cor de fogo.
Os idílicos 9 km de praia contínua na Ilha de Porto Santo, na Madeira, convidam a ficar ao sol depois de um mergulho no mar transparente.
Nos Açores, as praias de areia escura proporcionam uma experiência diferente e confirmam a origem vulcânica das ilhas.

Links úteis
Pesquisa de atividades **www.visitportugal.com**
Praias Bandeira Azul **www.abae.pt**

Algarve © João Paulo

Praias perfeitas
Na crista da onda
Debaixo de água
Chegar a bom porto

Na crista da onda

Portugal é uma **imensa praia** para **surfistas** de todo o mundo.

Nalguns locais, a ondulação forte é um verdadeiro desafio para os mais reputados praticantes, como em Peniche ou no Canhão da Nazaré. Noutros sítios, o mar é tranquilo e ideal para deslizar simplesmente ao sabor do vento ou para se iniciar no surf. Descubra os nossos melhores spots.

Links úteis
Pesquisa de atividades **www.visitportugal.com**

Garret MacNamara, Praia do Norte, Nazaré
© Wilson Ribeiro / Nazaré Qualifica

Na crista da onda

Portugal é uma **imensa praia** para **surfistas** de todo o mundo.

Nalguns locais, a ondulação forte é um verdadeiro desafio para os mais reputados praticantes, como em Peniche ou no Canhão da Nazaré. Noutros sítios, o mar é tranquilo e ideal para deslizar simplesmente ao sabor do vento ou para se iniciar no surf. Descubra os nossos melhores spots.

Links úteis
Pesquisa de atividades **www.visitportugal.com**

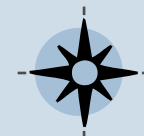
Guincho © António Sacchetti

Na crista da onda

Portugal é uma **imensa praia** para **surfistas** de todo o mundo.

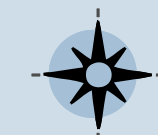
Nalguns locais, a ondulação forte é um verdadeiro desafio para os mais reputados praticantes, como em Peniche ou no Canhão da Nazaré. Noutros sítios, o mar é tranquilo e ideal para deslizar simplesmente ao sabor do vento ou para se iniciar no surf. Descubra os nossos melhores spots.

Links úteis
Pesquisa de atividades **www.visitportugal.com**

Costa da Caparica © António Sacchetti

Debaixo de água

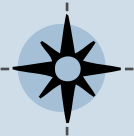
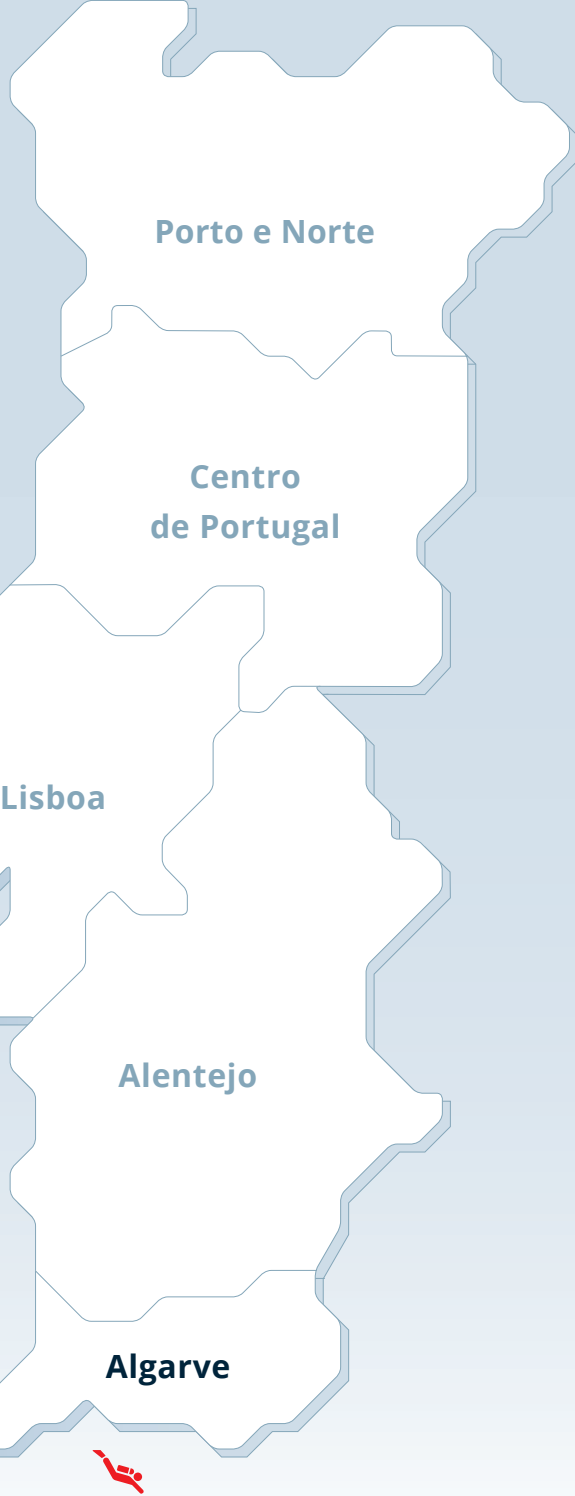
Se quiser descobrir a **riqueza marinha**, opte pelo **mergulho** ou por um **passeio de barco** em que poderá observar **golfinhos** e **cachalotes**.

Links úteis
Pesquisa de atividades **www.visitportugal.com**

Ilha do Pico © Norberto Diver

Debaixo de água

Se quiser descobrir a **riqueza marinha**, opte pelo **mergulho** ou por um **passeio de barco** em que poderá observar **golfinhos** e **cachalotes**.

Links úteis
Pesquisa de atividades **www.visitportugal.com**

Algarve © R.T. Algarve

Chegar a bom porto

Se preferir **entrar em Portugal por mar**, encontra aqui as **condições ideais** para **navegar** e **aportar** em segurança.

Nas Marinas e Portos de Recreio ao longo da costa, incluindo Açores e Madeira, encontra propostas tentadoras para se aventurar no Atlântico.

Links úteis
Pesquisa de atividades **www.visitportugal.com**
Pesquisa de Portos e Marinas **www.visitportugal.com**

Audi Med Cup © Arquivo Turismo de Portugal

Natureza

Para momentos de absoluta descontração ou para umas férias revigorantes, Portugal tem inúmeras propostas para os amantes da natureza e das atividades ao ar livre.

Serra do Açor © Paulo Magalhães

Percursos na natureza

Nos **Parques e Reservas Naturais** há **trilhos** marcados para **percursos a pé** ou de **bicicleta**.

No Algarve, a Via Algarviana percorre o interior da região, destacando os pontos de maior interesse. Na Madeira, seguir as levadas de água são uma forma única de conhecer a ilha e de contacto com a natureza.

Links úteis

Parques e Reservas Naturais **www.icnb.pt**
Geoparque de Arouca **www.geoparquearouca.com**
Geoparque Naturtejo **www.naturtejo.com**
Via Algarviana **www.viaalgarviana.org**
Rota Vicentina **www.rotavicentina.com**
Trilhos dos Açores **www.trails-azores.com**
Levadas da Madeira **www.visitmadeira.pt**

Castanheira de Pera © Paulo Magalhães

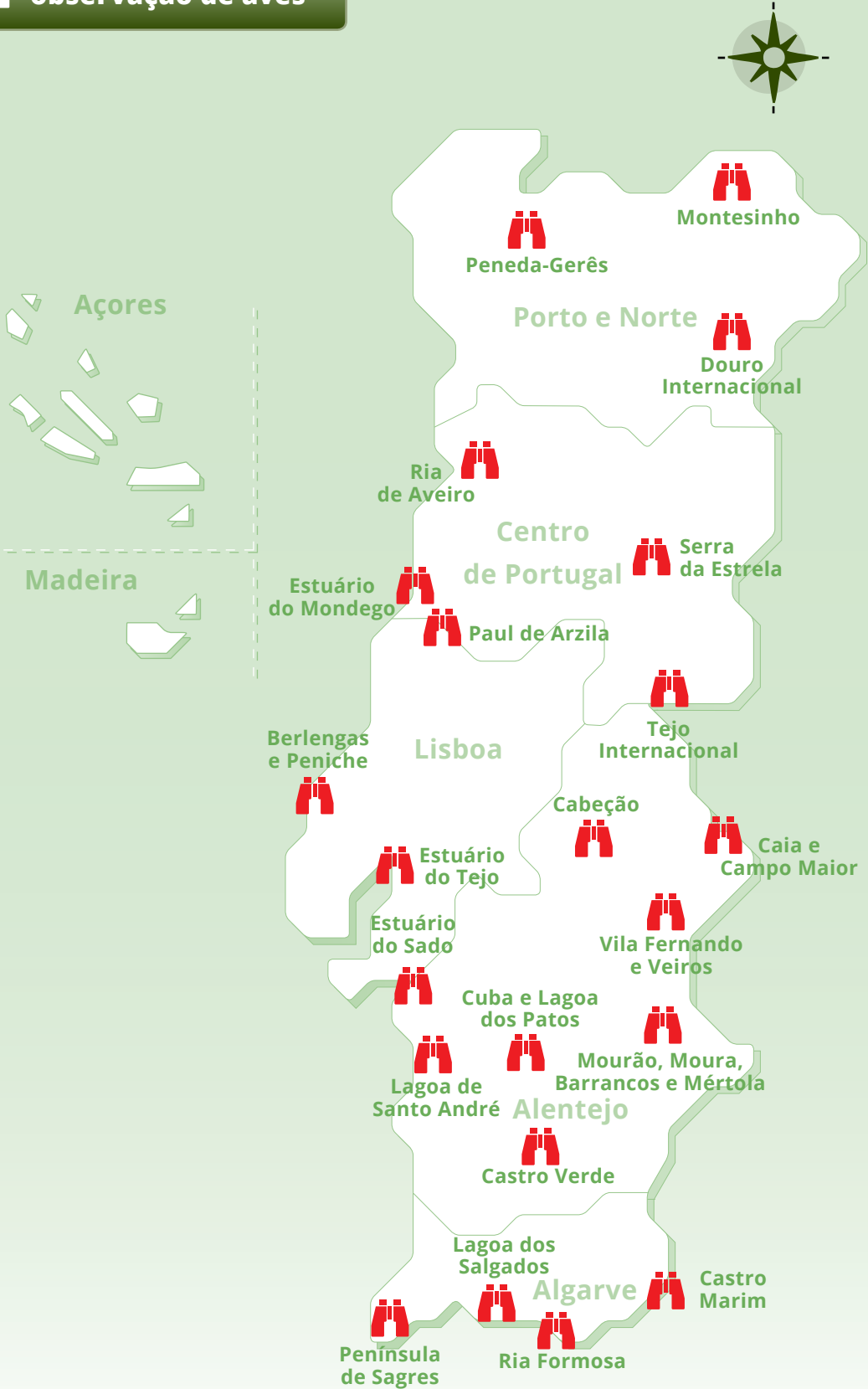
passeios pedestres e BTT

Observação de aves

Com uma grande **variedade de habitats**, Portugal apresenta também a **maior diversidade de aves da Europa**, com cerca de **360 espécies** identificadas, 70 das quais restritas à bacia mediterrânica.

Seja um ornitólogo especializado ou simplesmente curioso, aceite o desafio e aventure-se à descoberta pelos 36 sítios de interesse para observação e 7 sugestões de itinerários.

Links úteis
Roteiro de Observação de Aves **www.visitportugal.com**

Flamingos © João Jara

Percursos na natureza

Observação de aves

Dias de aventura

Dias de aventura

Água é fonte de **energia**. E se é energia que precisa, experimente fazer **canoagem** ou **rafting**. Vai passar uns dias muito **animados**. São boas atividades para quem gosta de **sensações fortes** e do contacto com a natureza.

Links úteis
Pesquisa de atividades **www.visitportugal.com**

Rio Ceira, Lousã © Paulo Magalhães

canoagem rafting canyonning

Percursos na natureza

Observação de aves

Dias de aventura

Dias de aventura

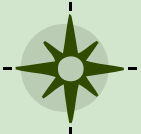
Água é fonte de **energia**. E se é energia que precisa, experimente fazer **canoagem** ou **rafting**. Vai passar uns dias muito **animados**. São boas atividades para quem gosta de **sensações fortes** e do contacto com a natureza.

Links úteis
Pesquisa de atividades **www.visitportugal.com**

Rio Arouca © Francisco Silva

canoagem

rafting

canyonning

Rio Minho
Melgaço
Porto e Norte
Rio Tâmega
DOURO
Rio Paiva
Açores
Madeira
Centro de Portugal
Lisboa
Alentejo
Algarve

Dias de aventura

Água é fonte de **energia**. E se é energia que precisa, experimente fazer **canoagem** ou **rafting**. Vai passar uns dias muito **animados**. São boas atividades para quem gosta de **sensações fortes** e do contacto com a natureza.

Links úteis
Pesquisa de atividades **www.visitportugal.com**

Rio Teixeira, Serra da Arada © Arquivo Turismo de Portugal

canoagem | rafting | **canyonning**

Serra de Arga: Caminha / V. Castelo

Rio Cávado Serra da Cabreira

Porto e Norte

Serra do Alvão: Rio Olo / Fisgas do Ermelo; Rio Poio

Açores

Arouca, Serra da Freita (Rio Teixeira, Fraga da Mizarela)

Serra de Montemuro (Rio Vouga/ Rio Lordelo)

Castro Daire (Rio Pombeiro)

Rio Mondego (entre Coimbra e Penacova)

MONDEGO

Centro de Portugal

Madeira

Porto Moniz

Santana

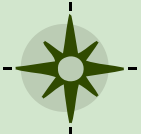
Calheta, Ribeira Brava

Ribeira das Cales

Rio Ceira (perto de Góis)

Lisboa

Alentejo

Algarve

Golfe

Se quer praticar um desporto que simultaneamente o relaxe e estimule, sempre em contacto com a natureza e no meio de paisagens deslumbrantes, escolha o golfe. Junto ao mar ou com a montanha em cenário de fundo, locais de prática não faltam nos cerca de 80 campos existentes em todo o país.

Links úteis
Escolha o seu campo de golfe em
www.visitportugalgolf.com

Porto Santo, Madeira © Porto Santo Golfe

Golfe

Se quer praticar um desporto que simultaneamente o relaxe e estimule, sempre em contacto com a natureza e no meio de paisagens deslumbrantes, escolha o golfe. Junto ao mar ou com a montanha em cenário de fundo, locais de prática não faltam nos cerca de 80 campos existentes em todo o país.

Links úteis
Escolha o seu campo de golfe em
www.visitportugalgolf.com

Porto e Norte

- **Áxis Golfe de Ponte de Lima**
Ponte de Lima | 18 buracos | David e Daniel Silva
- **Golfe Vidago Palace**
Chaves | 18 buracos | Mackenzie Ross-Cameron & Powell
- **Golfe Quinta da Barca**
Esposende | 9 buracos | Jorge Santana da Silva
- **Estela Golf Club**
Póvoa de Varzim | 18 buracos | Duarte Sotto-Mayor
- **Golfe de Amarante**
Amarante | 18 buracos | Jorge Santana da Silva
- **Golfe Quinta do Fojo**
Vila Nova de Gaia | Academia | Duarte Sottomayor e Stuart Woodman
- **Club de Gilf de Miramar**
Vila Nova de Gaia | 9 buracos | Frank Gordon e Howard Swan
- **Oporto Golf Club**
Espinho | 18 buracos
- **City Golf**
Matosinhos | Academia Pitch & Putt – 9 buracos | José Lencastre
- **Campo de Golfe de Rilhadas**
Fafe | 9 buracos | José Lencastre
- **Vale Pisão Golfe**
Santo Tirso | 9 buracos | Jorge Santana da Silva

Golfe

Se quer praticar um desporto que simultaneamente o relaxe e estimule, sempre em contacto com a natureza e no meio de paisagens deslumbrantes, escolha o golfe. Junto ao mar ou com a montanha em cenário de fundo, locais de prática não faltam nos cerca de 80 campos existentes em todo o país.

Links úteis
Escolha o seu campo de golfe em
www.visitportugalgolf.com

Centro

- **Golfe Montebelo**
  Viseu | 27 buracos | Mark Stilwell e Malcolm Kenyon
- **Campo de Golfe da Curia**
  Anadia | 9 buracos | Jorge Santana da Silva
- **Academia Quinta das Lágrimas Golfe**
  Coimbra | Academia – 9 buracos | António Carmona Santos
- **Quinta da Bica – Academia de Golfe**
  Belmonte | Academia Pitch & Putt – 9 buracos | Carlos Corsini
- **Academia Municipal de Cantanhede**
  Castanhede | Academia Pitch & Putt – 9 buracos | Fernando Fragoso

Golfe

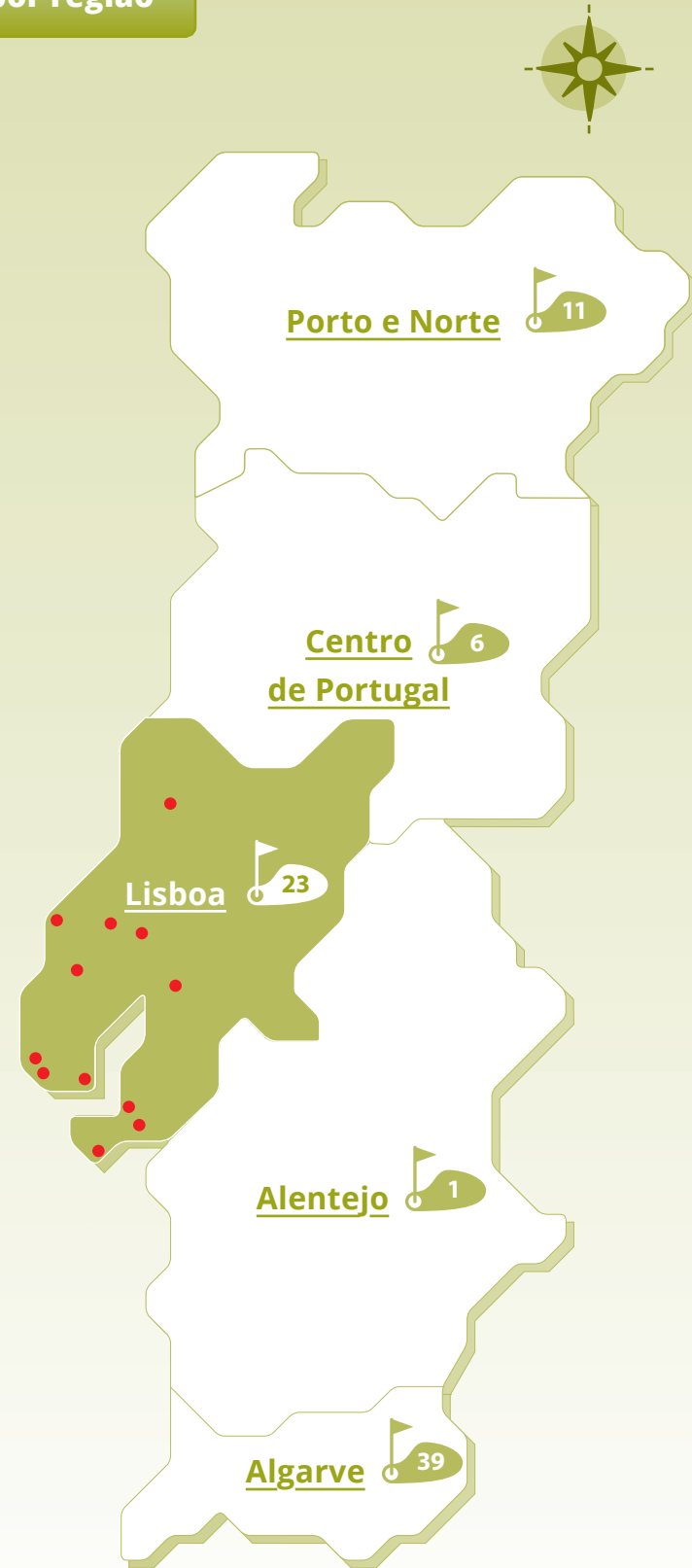
Se quer praticar um desporto que simultaneamente o relaxe e estimule, sempre em contacto com a natureza e no meio de paisagens deslumbrantes, escolha o golfe. Junto ao mar ou com a montanha em cenário de fundo, locais de prática não faltam nos cerca de 80 campos existentes em todo o país.

Links úteis
Escolha o seu campo de golfe em
www.visitportugalgolf.com

Lisboa

- **Villa Batalha**
Batalha | Academia
- **Ribagolfe I**
Benavente | 18 buracos | Peter Towsend
- **Ribagolfe II**
Benavente | 18 buracos | Michael King
- **Belas Clube de Campo**
Sintra | 18 buracos | Rocky Roquemore
- **Lisbon Sports Club**
Sintra | 18 buracos | Hawthree & Sons
- **Penha Longa Golf - Atlântico e Mosteiro**
Sintra | 27 buracos | Robert Trent Jones Jr.
- **Pestana Beloura Golf**
Sintra | 18 buracos | Rocky Roquemore
- **Golf Estoril**
Cascais | 27 buracos | Jean Gassiat – 1929 e Mackenzie Ross – 1936
- **Oitavos Dunes - Natural Links Golf**
Cascais | 18 buracos | Arthur Hills
- **Quinta da Marinha Golf Club**
Cascais | 18 buracos | Robert Trent Jones
- **Clube de Golfe do Paço do Lumiar**
Lisboa | 9 buracos | Gary Grandstaff
- **Campo de Golf do Montado**
Palmela | 18 buracos | Duarte Sottomayor e Jorge Santana da Silva
- **Aroeira I**
Almada | 18 buracos | Frank Pennink
- **Aroeira II**
Almada | 18 buracos | Donald Steel
- **Quinta do Perú Golf**
Sesimbra | 18 buracos | Rocky Roquemore
- **Golfe Aldeia dos Capuchos**
Almada | 9 buracos | Jorge Santana da Silva
- **Praia d'El-Rey Golf**
Óbidos | 18 buracos | Cabell B. Robinson
- **Golden Eagle Residence & Golf Resort**
Rio Maior | 18 buracos | Rocky Roquemore
- **Campo de Golfe do Vimeiro**
Torres Vedras | 9 buracos | Frank Pennink
- **Campo Real Golf**
Torres Vedras | 18 buracos | Donald Steel
- **Santo Estevâo Golf**
Benavente | 18 buracos | Donald Steel
- **Golf Bom Sucesso**
Óbidos | 18 buracos | Donald Steel
- **Campo de Golfe do Botado**
Peniche | 9 buracos | Mateus Marteleira
- **Royal Óbidos Spa & Resort**
Óbidos | 18 buracos | Severiano Ballesteros

Praia D´El Rey Golf © José Manuel

campos de golfe por região

Golfe

Se quer praticar um desporto que simultaneamente o relaxe e estimule, sempre em contacto com a natureza e no meio de paisagens deslumbrantes, escolha o golfe. Junto ao mar ou com a montanha em cenário de fundo, locais de prática não faltam nos cerca de 80 campos existentes em todo o país.

Links úteis
Escolha o seu campo de golfe em
www.visitportugalgolf.com

Alentejo

- **Tróia Golf Championship Course**

Grândola | 18 buracos | Robert Trent Jones Sr.

© Troia Golf Championship Course

Golfe

Se quer praticar um desporto que simultaneamente o relaxe e estimule, sempre em contacto com a natureza e no meio de paisagens deslumbrantes, escolha o golfe. Junto ao mar ou com a montanha em cenário de fundo, locais de prática não faltam nos cerca de 80 campos existentes em todo o país.

Links úteis
Escolha o seu campo de golfe em
www.visitportugalgolf.com

Algarve

- **Parque da Floresta Golfe Clube**
Vila do Bispo | 18 buracos | Pepe Gancedo
- **Boavista Golf & Spa Resort**
Lagos | 18 buracos | Howard Swan
- **Onyria Palmares Be Golf Resort**
Lagos | 27 buracos | Robert Trent Jones Jr.
- **Sir Henry Cotton Penina Championship Golf Course**
Portimão | 18 buracos | Sir Henry Cotton
- **Penina Resort Golf Course**
Portimão | 9 buracos | Sir Henry Cotton
- **Penina Academy Golf Course**
Portimão | Academia – 9 buracos | Sir Henry Cotton
- **Pestana Alto Golf**
Portimão | 18 buracos | Sir Henry Cotton
- **Pestana Gramacho**
Lagoa | 18 buracos | Ronald Fream & Nick Price
- **Pestana Vale da Pinta**
Lagoa | 18 buracos | Ronald Fream
- **Pestana Silves Golf Course**
Silves | 18 buracos | Fausto Nascimento e Peter Booth

51. Pestana Vila Sol
Loulé | 27 buracos | Donald Steel

- **CS Álamos Golf**
Portimão | 18 buracos | Russel Talley
- **CS Morgado Golf**
Portimão | 18 buracos | Russel Talley
- **CS Herdade dos Salgados**
Albufeira | 18 buracos | Pedro Vasconcelos
- **Pine Cliffs Golf Course**
Albufeira | 9 buracos | Martin Hawtree
- **Oceânico Victória Clube de Golfe**
Loulé | 18 buracos | Arnold Palmer
- **Oceânico Millenium Golf Course**
Loulé | 18 buracos | Martin Hawtree
- **Oceânico Laguna Golf Couse**
Loulé | 18 buracos | Joseph Lee
- **Oceânico Pinhal Golf Course**
Loulé | 18 buracos | Robert Trent Jones
- **Oceânico Old Course**
Loulé | 18 buracos | Frank Pennink
- **Oceânico Faldo Golf Course**
Silves | 18 buracos | Nick Faldo
- **Oceânico O'Connor Golf Course**
Silves | 18 buracos | Chris O'Connor
- **Oceânico Academy**
Loulé | 9 buracos – Academia
- **Colina Verde Golf & Sport Resort**
Olhão | 9 buracos
- **Balaia Golf Village**
Albufeira | 9 buracos | Southern Golf
- **Ocean Golf Course**
Loulé | 18 buracos | Sir Henry Cotton
- **Royal Golf Course** | Loulé | 18 buracos
Sir Henry Cotton e Rocky Roquemore
- **Quinta do Lago Sul**
Loulé | 18 buracos | William Mitchell
- **Quinta do Lago Norte** | Loulé | 18 buracos William Mitchell, Joseph Lee e Rocky Roquemore
- **Quinta do Lago Laranjal**
Loulé | 18 buracos | Jorge Santana da Silva
- **Pinheiros Altos Golf Course** | Loulé | 27 buracos
Ronald Fream e Jorge Santana da Silva
- **San Lorenzo Golf Course**
Loulé | 18 buracos | Joseph Lee & Rocky Roquemore
- **Benamor Golf**
Tavira | 18 buracos | Sir Henry Cotton
- **Monte Rei Golf & Country Club**
Vila Real de Santo António | 18 buracos | Jack Nicklaus
- **Quinta da Ria** | Vila Real de Santo António
18 buracos | Rocky Roquemore
- **Quinta de Cima** | Vila Real de Santo António
18 buracos | Rocky Roquemore
- **Castro Marim Golfe & Country Club**
Castro Marim | 27 buracos | Terry Murray
- **Quinta do Vale Golf Resort**
Castro Marim | 18 buracos | Severiano Ballesteros
- **Vale do Milho Golfe**
Lagoa | 9 buracos | Dave Thomas

© Oceânico Old Course

Golfe

Se quer praticar um desporto que simultaneamente o relaxe e estimule, sempre em contacto com a natureza e no meio de paisagens deslumbrantes, escolha o golfe. Junto ao mar ou com a montanha em cenário de fundo, locais de prática não faltam nos cerca de 80 campos existentes em todo o país.

Links úteis
Escolha o seu campo de golfe em
www.visitportugalgolf.com

Madeira

- **Palheiro Golf**
Funchal | 18 buracos | Cabell B. Robinson
- **Clube de Golfe Santo da Serra**
Machico | 9 buracos | Robert Trent Jones
- **Porto Santo Golfe**
Porto Santo | 18 buracos | Severiano Ballesteros

© Palheiro Golf

Golfe

Se quer praticar um desporto que simultaneamente o relaxe e estimule, sempre em contacto com a natureza e no meio de paisagens deslumbrantes, escolha o golfe. Junto ao mar ou com a montanha em cenário de fundo, locais de prática não faltam nos cerca de 80 campos existentes em todo o país.

Links úteis
Escolha o seu campo de golfe em
www.visitportugalgolf.com

Açores

- **Campo do Clube de Golfe da Ilha Terceira**
  Praia da Vitória | 18 buracos | K. K. Design
- **Batalha Golf Course**
  Ponta Delgada | 27 buracos | Mackenzie Ross/Cameron & Powell Associates
- **Furnas Golf Course**
  Povoação | 18 buracos | Mackenzie Ross/Cameron & Powell Associates

Furnas Golf Course © João Paulo

O que provar?

A gastronomia em Portugal é marcada pelos sabores de peixe e de mar.

Prove um simples peixe grelhado e perceba por que razão o nosso peixe é preferido pelos mais destacados chefs mundiais. Tal como os mariscos, que impressionam todos os sentidos e sabem ainda melhor preparados numa cataplana. É que as condições naturais em Portugal conferem aos peixes e mariscos condições de sabor e frescura difíceis de igualar. Não esquecendo a longa tradição de comer bacalhau, seco e demolhado, que se pode cozinhar de mil e uma maneiras.

Há razões de sobra para se deliciar.

Desde as carnes DOP (Denominação de Origem Protegida), com destaque para o cabrito, a vitela, o porco e a caça, aos famosos queijos de montanha, onde sobressai o queijo da Serra da Estrela. E ainda outros, sejam de cabra ou ovelha, cremosos ou secos, que pode provar com um fio de azeite.

© Mário Cerdeira

© Nuno Correia

© AD Label

© Nuno Correia

© Nuno Correia

© Nuno Correia

© Nuno Correia

O azeite é um dos maiores expoentes da culinária portuguesa.

Base da variada e saudável alimentação que se pratica em Portugal e que também se compõe de pão, azeitonas e outras frutas, legumes e ervas aromáticas.

Para o fim, o que poderá ser o clímax da sua refeição em Portugal: os vinhos e as sobremesas.

O ex-libris é o pastel de nata. Pode prová-lo em Lisboa, quando visitar a zona monumental de Belém, mas também o encontra por todo o país. Assim como os doces com origem nos antigos conventos, que vão variando segundo a região do país em que estiver.

Os vinhos variam de região para região e podem até ser o guia da sua visita.

No norte predominam os vinhos verdes, ideais para os dias quentes e pratos leves, mas junto ao Douro fica a rota dos vinhos do Porto e do Douro. O primeiro leva há muito o nome de Portugal para o mundo inteiro, assim como o vinho da Madeira. Os segundos são vinhos de mesa de excelente qualidade, tal como os da Bairrada, do Alentejo, de Lisboa e do Tejo ou ainda de Setúbal, que acompanham na perfeição a atual gastronomia portuguesa.

© Nuno Correia

Links úteis:
www.proveportugal.pt
http://winesofportugal.info
Rota dos Vinhos **www.viniportugal.pt**

Onde ficar?

Portugal é um país conhecido pela hospitalidade e pelo ambiente acolhedor. E quando tiver de escolher onde ficar, há tantas opções que vai encontrar sempre uma à sua medida.

Seja num ambiente urbano ou rural, encontra várias opções de alojamento que tornarão a sua estadia mais agradável. Depois de escolher o tipo de alojamento que mais se adequa às suas preferências, faça a pesquisa no Visitportugal ou nos sites específicos sugeridos.

Pesquisa de alojamento
www.visitportugal.com

Hotelaria

Existe uma ampla oferta de hotéis. Classificados de 1 a 5 estrelas, os estabelecimentos hoteleiros podem oferecer refeições e outros serviços complementares. Para quem pretende mais independência, mas com os serviços habituais de um hotel, pode optar pelos Hotéis-Apartamentos. Oferecendo um tipo de alojamento mais cuidado e com serviço de qualidade, as Pousadas de Portugal (www.pousadas.pt) são uma excelente opção, habitualmente instaladas em edifícios históricos ou em locais de grande beleza natural.

Aldeamentos, Apartamentos Turísticos e Resorts

Em zonas de férias, os aldeamentos turísticos oferecem unidades independentes, com alguns serviços de apoio. Por outro lado, os Apartamentos Turísticos são a opção para quem prefere autonomia completa, mas com acesso a espaços e serviços partilhados. Ambos se classificam de 3 a 5 estrelas. Tantos os Hotéis, como os Aldeamentos ou os Apartamentos Turísticos podem estar integrados em Resorts, uma boa escolha para quem gosta de ter vários serviços e equipamentos de lazer no mesmo espaço e acesso a diferentes opções de alojamento.

Turismo de Habitação

A opção para quem prefere um acolhimento de natureza familiar, num ambiente rural ou numa pequena cidade. Neste caso, pode ficar em solares, casas apalaçadas ou em casas com valor arquitetónico, histórico ou artístico e ainda ter a possibilidade de um contacto próximo com a família proprietária.

Turismo no Espaço Rural (TER)

Fora das cidades, é possível ficar em casas rústicas, com as características do meio rural em que se inserem, o que permite um contacto mais direto com as populações e com a própria Natureza. Classificam-se como Casas de Campo, se estiverem situadas em aldeias e espaços rurais, ou como Agroturismo, quando integradas numa exploração agrícola. A maior parte permite acompanhar as tarefas agrícolas e até participar ativamente, para uma experiência de férias diferente.

Campismo e Caravanismo

Quem gosta de estar perto da Natureza encontra uma boa rede nacional de parques de campismo bem equipados e com boas condições.
Os entusiastas do autocaravanismo, que gostam de viajar sem horários nem destino certo, encontram por todo o país locais preparados para reabastecer e fazer a manutenção. Habitualmente fora das localidades, são muitas vezes locais privilegiados para apreciar a paisagem, sobretudo para quem viaja ao longo da costa.
Saiba mais em **www.roteiro-campista.pt**, **www.orbitur.pt** ou **www.campingcarportugal.com**

Pousadas da Juventude

A rede de Pousadas oferece alojamento com boa localização e a preços acessíveis, seja na praia, no campo ou nas principais cidades. Algumas disponibilizam quartos duplos ou familiares e serviço de refeições. O seu ambiente descontraído é o ideal para quem gosta de conviver e não se importa de partilhar o espaço.
Saiba mais em **www.pousadasjuventude.pt**

Alojamento Local

Para além do alojamento turístico, existe a opção das unidades identificadas como Alojamento Local, reguladas pelas Câmaras Municipais. Os “hostels”, unidades de preço acessível enquadram-se neste tipo de alojamento.

Informações úteis

Damos algumas informações úteis para o ajudar a preparar a viagem, antes de sair de casa.

Documentação

Para estadas até 90 dias, os cidadãos da União Europeia, Andorra, Bulgária, Chipre, Islândia, Liechtenstein, Malta, Noruega, Roménia e Suíça necessitam apenas do bilhete de identidade para entrar em Portugal.
Se forem menores de idade, deverão apresentar também uma autorização dos pais para viajar.
Os cidadãos provenientes de outros Estados necessitam de um visto, que poderá ser solicitado ao Consulado ou Embaixada de Portugal no respetivo país.
Antes de viajar confirme a sua documentação.

Viajar com animais

Se viajar com animais de companhia, é necessário apresentar um passaporte emitido por um veterinário ou de um certificado sanitário, caso seja proveniente de um país membro da União Europeia ou não.

Franquias Aduaneiras

Os viajantes provenientes de países da União Europeia ou de outros países devem obedecer a regras específicas no transporte de tabaco, bebidas alcoólicas ou dinheiro.
Informe~se antes de iniciar a viagem.

Reembolso do IVA / Tax free

Os visitantes residentes em países que não pertençam à União Europeia, podem obter o reembolso do IVA (Imposto sobre o Valor Acrescentado) sobre as compras efetuadas e transportadas na sua bagagem pessoal, desde que cumpram valores mínimos de compras.
Saiba o que fazer em **www.visitportugal.com**

Condução

O uso de cinto de segurança é sempre obrigatório e é proibida a utilização de telemóveis durante a condução. Os limites máximos de velocidade para os automóveis ligeiros sem reboque e motociclos são de 50 Km/hora dentro das localidades, 90Km/hora nas vias normais, 100 Km/hora nas vias reservadas a automóveis e 120 Km/hora nas autoestradas. Níveis máximos de alcoolemia: 0,49 gramas por litro.
Se conduzir pelo país, consulte a informação sobre autoestradas e o pagamento de portagens em **www.visitportugal.com**

Rent-a-car

Para o aluguer de viaturas é necessário ter mais de 21 anos, apresentar uma identificação (bilhete de identidade para os cidadãos da U.E. ou passaporte) e carta de condução válida há mais de um ano. Se alugar um carro com antecedência, confirme qual a documentação necessária com a sua agência.

Transportes

Aeroportos internacionais, consulta de partidas e chegadas: www.ana-aeroportos.pt
Comboios portugueses: www.cp.pt
Rede nacional de autocarros: www.rede-expressos.pt

Clima

Influenciado pelo relevo, latitude e proximidade do mar, o clima em Portugal é temperado, com invernos suaves e verões quentes, mais frio a norte e mais quente a sul.
Em Lisboa, por exemplo, a temperatura média ao longo do ano varia entre os 8ºC de mínima e os 23ºC de máxima.
Na Madeira, o clima é ameno e as temperaturas médias variam entre os 19ºC e os 25ºC, enquanto nos Açores oscilam entre os 17ºC e os 23ºC.
A água do mar varia entre os 17ºC de inverno e os 22ºC de verão.

Moeda

O Euro é a moeda Oficial. O câmbio pode ser efetuado nos bancos, casas de câmbio e nas máquinas automáticas. Os cartões de crédito mais utilizados são: Visa, American Express, Diners Club, Europay/Mastercard, JCB e Maestro.

Eletricidade

A corrente elétrica é de 230/400 volts, na frequência de 50 hertz, e as tomadas de corrente seguem as normas europeias.

Horários

Bancos: 8h30-15h (dias úteis)
Lojas: 9h/10h-19h (dias úteis) e 9h/10h-13h (sábados)
Centros comerciais: 10h-24h
Refeições (indicativo):
pequeno-almoço 7h30-10h;
almoço 12h-15h;
jantar 19h-23h.

Saúde

Se necessitar de assistência médica recorra ao Centro de Saúde local.
Os Serviços de Urgência dos Hospitais devem ser utilizados apenas em situações graves.
Os cidadãos da União europeia, Islândia, Liechenstein, Noruega ou Suíça têm acesso a cuidados de saúde gratuitos ou de custo moderado, desde que apresentem o Cartão Europeu de Seguro de Doença e a sua identificação.

Emergência: ligue 112

Informação Turística:

Porto e Norte: www.visitportoandnorth.travel
Centro de Portugal: www.visitcentro.com
Região de Lisboa: www.visitlisboa.com
Alentejo: www.visitalentejo.pt
Algarve: www.visitalgarve.pt
Madeira: www.visitmadeira.pt
Açores: www.visitazores.com

Tem dúvidas?
Consulte as Perguntas Frequentes em **www.visitportugal.com** ou contacte **info@visitportugal.com**

Alfândega da Fé Hotel & Spa © António Sá